



# Pegasus News

## ペガサスニュース

Vol. 42

発行人 馬場武彦  
発行 社会医療法人ペガサス  
大阪府堺市西区浜寺船尾町東4-244  
http://www.pegasus.or.jp/  
編集 ペガサス広報委員会 編集グループ  
編集協力 HIPコーポレーション  
発行 / 平成22年1月1日

### HEADLINE



南館リハビリテーション室は、主に馬場記念病院南館の回復期リハビリテーション病棟の患者さまが、在宅復帰を前提とした身体機能の回復訓練を行う場所として新しく設けられました。これまでリハビリテーション室は北館にしかなく、南館の患者さまにはご不便をかけたましたが、新しいリハビリテーション室設置により、今まで以上に身体機能回復のための、きめ細かな援助が可能となりました。この南館リハビリテーション室の最大の特長は、作業療法を中心に、



実生活の場に限りなく近い設備環境で訓練を行うことにあります。具体的には、家庭での生活に近い場を再現するために、水周り（流し台や電磁式コンロ）、食器棚、トイレ、浴室などを設置。トイレや浴室での訓練をはじめ、洗濯物干しや、ベッドの乗り降り、また、歩行、階段の昇降、そして実際に料理を作るなど、日常生活に即した訓練を行い、在宅復帰をめざします。また、リハビリテーションの様子をご家族の方に見学していただくことで、ご自宅で生じる問題点などをご理解いただき、リハビリテーションスタッフが必要ならば自宅改善など、ご家庭の状況に応じた適切な指導を行うなど、自宅復帰後の生活を見据えたりリハビリテーション医療を提供していきます。

### 実生活を想定した南館リハビリテーション室

### Report \*1

より快適で満足いただける医療サービス提供をめざし、馬場記念病院のリニューアルがすすんでいます。馬場記念病院では、介護療養型老人保健施設ベルセウスをはじめ、新しい施設が開設したのを機に、病床の再編をはじめ、病院環境のリニューアルをすすめています。今回はリニューアルされた南館リハビリテーション室、メンタルサポートセンターをご紹介します。

### こころの悩みを解決するメンタルサポートセンター

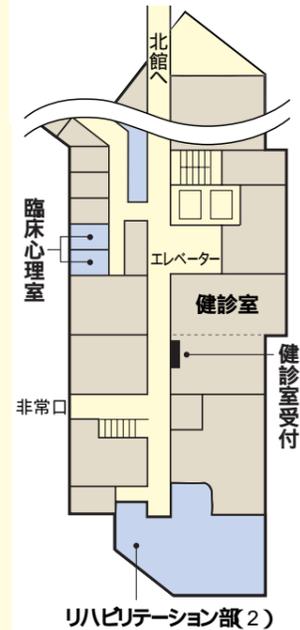
メンタルサポートセンター（臨床心理室）が、南館に2室増設されました。ここでは、臨床心理士4名が、患者さまやご家族、そして地域の皆さまのこころの悩みや気掛かりなことなどについて解決のお手伝いをしています。臨床心理士とは、文部科学省認可の「(財)日本臨床心理士資格認定協会」の指定する大学院を修了し、認定試験に合格した者に付与されるカウンセラーの専門資格で、悩みを解決するための援助を行う心理学の専門家のことです。当センターでは、ストレス、うつ、不安などの心理的問題の解決をはじめ、頭の病気や怪我によって生じるさまざまな



カウンセリング連絡・予約先  
072-265-4720

予約受付時間：  
平日11時～13時30分  
対象：どなたでもご利用いただけます。  
1回 50分 3,000円  
健康保険適応外です。  
社会医療法人ペガサスの関連病院・施設に、入院中または入所中の患者さま・ご家族さまは無料でご利用いただけます。

### 南館1階のご案内



## 社会医療法人ペガサス 外来診療のご案内

平成22年1月1日現在

診療時間	診療科	月	火	水	木	金	土	
馬場記念病院 午前診 9:00~ 受付 8:30~12:00	内科 循環器科	1診	平山道彦 (循環器)	坂本常守 (循環器)	難波雅司 (循環器)	周藤弥生 (糖尿病)	坂本常守 (循環器)	田口晴之/島田健永 第1・3・5週/第2・4週 (ともに循環器)
		2診		田中秀典 (呼吸器)	周藤弥生 (糖尿病)	児玉豊城 (呼吸器)		若山公作 (呼吸器)
	外科 消化器科	外・消1診	寺岡 均	新田敦範	渋谷雅常	寺岡 均	新田敦範	山添定明 第1・3週
		外・消2診	原 順一	中尾重富	真下勝行	渋谷雅常	平田直人	大平雅一 第2・4・5週
		外・消3診		河内屋友宏		原 順一		北田拓也 (肝臓病)
	脳神経 外科	脳外科1診	宇野淳二	伊飼美明	魏 秀復	宇野淳二	魏 秀復	交替制
		脳外科2診	伊野波 諭	馬場武彦	伊野波 諭	前田一史	伊飼美明	
		脳外科3診	藤本基秋	甲斐康稔	藤本基秋	長岡慎太郎	甲斐康稔	
		脳外科4診	前田一史					
	(脳)神経 内科	(脳)神経内科1診	高橋光雄	北口正孝	峯田春之	北口正孝	平賀定一	濱田征宏
		(脳)神経内科2診	中谷芳美	千本裕子	西本和弘	楠 進/三浦文子 第1・3週/第2・4・5週	長谷川隆典	
	整形外科	整形外科1診	本田良宣	山北真也	岡垣健太郎	吉田 映	山北真也	交替制
整形外科2診		楊 裕健	篠塚宗徹	楊 裕健	篠塚宗徹	岡垣健太郎	交替制	
整形外科3診		山本 研	吉田 映	三木慎也	山本 研	三木慎也		
形成外科		山本喜英	山本喜英			山本喜英	山本喜英/矢野 基 交替制	
馬場病院 午後診 14:00~ 受付 13:00~15:00 は 予約が必要です。 必ず予約のうえ ご来院ください。	内科				瓦林孝彦 (心臓)			
						玉垣芳則 (在宅酸素)		
	(脳)神経内科			北口正孝		北口正孝		
				池原義隆/久郷亜希 第2週/第1・3・4・5週 (ともに認知症外来)		南部泰孝 (睡眠時無呼吸外来)		
整形外科				岡垣健太郎 (関節の外来)				
泌尿器科			小池浩之		花井 禎(予約検査) 梅川 徹(診察のみ)	堀川重樹		
馬場病院 午前診 9:00~12:00 受付8:30~12:00	1診	久保俊彰	上田朋子 <10:00~>	上田朋子 <10:00~>		千本裕子	交替制	
		2診	担当医	本田良宣 <整形外科>	久保俊彰<外科> 担当医<外科>	山本喜英 <外科>	北口正孝 <(脳)神経内科>	
馬場病院 午後診 15:00~18:00 受付14:30~18:00	1診 <内科外来にて>	担当医	宇治義正	久保俊彰	久保俊彰	久保俊彰		
ペガサスクリニック 午前診 9:00~12:00 受付8:30~12:00	1診	永田安徳	永田安徳	永田安徳	永田安徳	永田安徳	永田安徳 第1・3・5週 矢野 基 第2・4週	
		2診	宇治義正	担当医	宇治義正	宇治義正	宇治義正	岡本隆司 第1・3週 田中秀典 第2・4・5週
		3診		宇治義正				
ペガサスクリニック 夜診 18:00~19:00 受付17:30~19:00	1診	永田安徳	担当医	宇治義正	宇治義正	担当医		
		2診	担当医	矢野 基	担当医	担当医	永田安徳	
ペガサスクリニック 午前診 9:00~12:00 受付8:30~12:00	1診	中林孝之	峯田春之	中林孝之	中林孝之	中林孝之	中林孝之	
		午後診	往診	往診	往診	往診	往診	



## 第9回ヘルスケア情報誌コンクールで特別賞受賞！

NPO法人日本HIS研究センター開催の第9回ヘルスケア情報誌コンクール（BHI賞）にて、広報紙『つばさ』（29、30、31号）がプランニング特別賞を、ホームページが特別賞を受賞しました。BHI賞とは、NPO法人日本HIS研究センターが主催する医療関連施設の院外・院内広報誌、およびマルチメディアを対象としたコンクールで、デザインや企画、情報内容を評価し受賞作を決定するものです。広報誌『つばさ』はこれまでも、BHI賞にて入賞3回、入選1回、そして第7回にはグランプリを受賞してきました。こうした栄誉は、医療機関としていち早く広報活動に積極的に取り組み、分かりやすい病院であるための努力が評価されてきた結果だと思えます。今後も、地域に開かれた病院として広報活動に力を入れ、地域住民の皆さまに少しでも役立つ情報を提供し、より分かりやすい病院であるよう努力してまいります。



## ペガサス医療体験デイ就職活動バージョン！1/23（土）開催決定！



ペガサスでは、ご希望の方にはいつでも医療の現場を体験・見学していただいています。昨年の冬からスタートした「看護学生対象 ペガサス医療体験デイ就職活動バージョン！」もそのひとつ。好評により1月23日にも開催が決定しました。当日は、馬場記念病院の急性期・回復期病棟の体験見学、昨年4月に新築したばかりの看護師寮の見学、そして、ペガサスの各種制度や就職についての説明会と続き、最後は、先輩看護師を交えたティーパーティを行う予定です。看護師をめざす皆さん、どうぞお気軽にご参加ください！

※詳しくはペガサスのホームページをご覧ください。  
<http://www.pegasus.or.jp/>

看護師  
求人サイト



1月のペガサスセミナーは、

「カロリーゼロ」ってホント?!  
～食品表示を正しく知ろう～

「カロリーゼロ」や「カロリーオフ」、「塩分控えめ」など、気になる表示のついた食品がたくさんありますね。この表示のつけるための決まりごとや、見方のポイントなどについて、お話しいたします。

講師：趙玉蓮・古田剛

馬場記念病院 栄養部 管理栄養士

日時：1月26日（火）午後2時～3時

場所：馬場記念病院 1階 ロビー

## ペガサスロイヤルリゾート石津からのお知らせ

書道教室を開催しています。

高

年齢者専用賃貸住宅ペガサスロイヤルリゾート石津では、毎月2回、書道教室を開催しています。教えるのは書道の師範資格を持つ医局秘書の山本知子。ペガサスロイヤルリゾート石津では、これまでも納涼祭や、写真展を開催し好評を得てきましたが、書道教室も参加者の方々が開始前からロビーで待つほど大好評。現在、デイサービスのご利用者の方も含め、8名の方が書道教室に参加し、“書”を通じた交流を毎回楽しんでます。今後も、ペガサスロイヤルリゾート石津では、参加者の皆さまに楽しんでいただけるさまざまな催し物を企画していきます。



現地説明会を行っています。

現

地説明会を毎月2回、土日に実施しています。参加費無料となっておりますので、少しでもご興味のある方は、是非この機会にご参加ください。

現地説明会日程

1月16日（土）・17日（日）・30日（土）・31日（日）  
10時・13時に馬場記念病院から送迎バスが出ています。

お問い合わせ、お申し込み

お客様相談室：フリーダイヤル0120-565-878

受付時間：9時～18時

入居対象：自立～要介護5までの方、年齢不問

生活保護受給世帯・市町村民税非課税世帯の入居も可能です。ご相談ください。

## 介護療養型老人保健施設ペルセウスからのお知らせ

植樹祭が開催されました。

10

月24日、ペルセウスで植樹祭を開催。これは、環境保全や自然・生活・文化環境の整備向上を目的とする、大阪市の財団法人三菱UFJ環境財団からの植樹50本寄贈によるものです。同財団から医療機関への植樹寄贈はペガサスが初めて。社会医療法人としての地域貢献を評価していただきました。



## Special

馬場記念病院 最前線

シリーズ  
07

## リハビリテーション科

超急性期から在宅まで、充実したリハビリテーション医療を提供しています。

### リハビリテーション医療とは？

リハビリテーションとは機能回復訓練のことだけではなく、失われた機能がどこまで回復するかという予測を立て、そのゴールに向けた支援を行い、再び社会生活に適應することを目標とした医療です。例えば、訓練によって身体機能を発症する前の70%まで回復できると予測した場合、その目標達成をめざすために機能回復訓練を行い、70%の残存能力でいかに快適に生活してい

けるか、退院後の社会復帰はと考える。同時に、患者さまに自らの障害を受容していただけるよう導いて行く。そうした一連のサポートすべてがリハビリテーションになります。外科や内科などが生物学的生命を助ける医療であるのに対して、リハビリテーション科は、人間の社会的な生命を助けるための医療を行っている診療科といえるでしょう。

り、心肺機能の低下、臓器の衰え等のマイナスイメージなど二次的な障害予防や、早期離床を可能にし、ADL（日常生活動作）の向上と早期社会復帰にも有効とされています。

おいても、誰が担当しても、質の高いリハビリテーションを提供できるよう努めています。

### 発症・受傷早期から取り組むリハビリテーション

当科では、脳神経外科・神経内科・整形外科等の患者さまを中心に、専門的な判断基準に基づいて診断・評価を行い、治療方法を選択。一人ひとり最適なリハビリテーションを提供しています。特に後遺症を抱えるケースの多い脳疾患患者さまの場合など、リハビリテーションはその後の生活の質を大きく左右する大事な医療となります。なかでも発症後すぐに始まる早期リハビリテーションは、寝たきりになることで生じる廃用症候群（筋力低下や、関節の固ま

### 見守る体制に基づき、一貫してクリティカルパスに

リハビリテーション医療領域は急性期、回復期、慢性期、そして在宅へと長期にわたり、ここで終わりという終着点はありません。当院では、常に「患者さまの退院後の生活」に焦点を当て、すべての領域に對して、一貫したリハビリテーションを継続的に提供しています。また、患者さまの最終自立度の予測に向かって、どの段階で、どんな訓練をどの程度するかを規定するリハビリテーション・クリティカルパスに従い、どの領域に

### チーム医療で早期社会復帰実現をめざす

リハビリテーション医療には、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士などさまざまなスタッフが関わっています。当院には、それらリハビリテーションに関わるスタッフが他病院と比較して充実しているのも特長です。各療法士が当科の医師とともに、主治医、看護師はもちろん、精神面をサポートする臨床心理士、環境調整的な側面からリハビリテーションを支援するMSW（医療福祉相談員）らと連携し、マンパワーを集結したチーム医療で充実したリハビリテーションを提供しています。今後も、全スタッフと密に協力し、チーム一丸となって、多くの患者さまの早期社会復帰実現に向けて取り組んでいきます。

### リハビリテーション部

理学療法士 PT(Physical Therapist)

主に基本的動作能力の回復を手助けします。また、社会生活を送る上で不利な要素を少なくするための住宅改修、在宅ケアなども行います。

作業療法士 OT(Occupational Therapist)

残された機能を最大限に活用するため、日常生活に目を向けた、排泄、更衣、入浴、料理など、生活に密着した訓練を行います。

言語聴覚士 ST(Speech Therapist)

言語訓練や構音訓練、認知リハビリテーションなど、コミュニケーション能力や摂食・嚥下の訓練を行います。

