

TOPICS  
3 ペガサスロイヤルリゾート  
お餅つき大会を開催ご入居者、地域の方々、  
ベトナム介護実習生も参加！

サービス付き高齢者住宅ペガサスロイヤルリゾートは、毎月、工夫を凝らしたイベントを開催しています。令和元年5月は、〈お餅つき大会〉。25kgのお餅つき、農家から産地直送の野菜販売、さらには、健康相談会（看護師による血圧・血管年齢・血中酸素濃度の無料測定）、入居見学会と、楽しくて、ちょっとためになるプログラムを展開しました。

この大会には、ご入居者はもちろん、地域の方々、そして、ベトナムからの介護実習

生も参加しました。実習生は初めて見る日本の伝統文化に、大喜び。皆さまと一緒に楽しむことができました。今回の参加者は60名。これからも、より楽しく、より意義のあるイベントを行っていきます。お近くの皆さま、ぜひご参加ください。



ペガサスロイヤルリゾートのお問い合わせ  
TEL072-265-9030 担当：久松

TOPICS  
4 馬場記念病院  
登録医勉強会

## 地域の先生と一緒に学びます。

馬場記念病院では、年に3回、登録医である地域の診療所の先生と一緒に学ぶ

〈登録医勉強会〉を開いています。次の予定は8月7日。一人でも多くの先生にお集まりいただけるよう、現在は、各診療科がテーマとする疾患、治療などを考えています。登録医の皆さまには、ぜひともご参加くださいますようお願いいたします。

ペガサス健診センターの  
ご案内

お問い合わせ / 072-265-6006

ペガサス健診センターは、最新鋭の医療機器を使用し、適切な診断を提供しています。一般健診・企業健診、人間ドックなど、多彩なメニューからお選びいただけます。



## ペガサス地域包括ケアセンター

場所：馬場記念病院 総合案内横  
時間：平日9時30分～12時まで

健康のことから在宅介護まで。多様なニーズに対応する「なんでも相談」窓口を設置しています。まずはお気軽にご相談ください。お問い合わせ / TEL:072-265-5558 (担当 平岩)

「なんでも相談」  
窓口あります

ペガサスグループ  
株式会社ユニコ

取り扱う紙おむつは  
148種類。  
大幅な値下げも  
実施中です。



堺市  
紙おむつ  
給付券  
OK!

●お問い合わせ  
TEL:0120-062-505

## 私たちと一緒に働きましょう。

随時受付  
しています

## 介護職員募集中! 正職員採用

いつでもご連絡いただければ、ペガサスグループの施設見学などへご案内します。どうぞお気軽にお問い合わせください。

## 障がいをお持ちの方、一緒に働きませんか

※障がい者手帳をお持ちの方。正職員への雇用変更もあり業務は、A)書類の印刷、製本 B)洗濯 C)清掃 D)データ入力 E)資料作成等。

お問い合わせ / 馬場記念病院 人事課 TEL:072-265-9089



社会医療法人ペガサス公式 Facebook ページ  
<https://www.facebook.com/s.m.c.pegasus>

## seminar

## 7月 ペガサスセミナー

高齢者の肺炎と  
人工呼吸

講師：呼吸器科 部長 高村 竜一郎  
日時：7月25日(木)午後2時～3時  
場所：馬場記念病院 1階ロビー

7月 ペルセウス介護  
支援セミナー自宅生活をあきらめて  
いませんか?  
目指そう自宅生活

講師：社会福祉士 田中 佑典  
日時：7月31日(水)午後2時30分～  
場所：介護療養型老人保健施設  
ペルセウス3階食堂

7月 ペガサスセミナー  
和泉STOP!  
食中毒と夏バテ!

講師：管理栄養士 富田 真生  
日時：7月25日(木)午後2時～3時  
場所：介護療養型老人保健施設エクス

7月 ロイヤルリゾート  
健康相談会あつ～い時期の  
熱中症対策

日時：7月10日(水)正午～  
場所：ペガサスロイヤルリゾート

## ペガサスマンモサデー

## 開催予定

【開催日】(予定)  
7月14日(日)、8月25日(日)  
【開催時間】  
9時～17時

## 【お問い合せ】

TEL:072-265-6006  
(ペガサス健診センター)

PEGASUS  
NEWS

## ペガサスニュース

発行人 / 馬場武彦  
発行 / 社会医療法人ペガサス  
大阪府堺市西区浜寺船尾町東4-244  
<http://www.pegasasu.or.jp/>  
編集 / ペガサス広報委員会 編集グループ  
編集協力 / HIPコーポレーション  
発行 / 令和元年7月16日

Vol.86

## ペガサスから地域の皆さまへ

ベトナムから5名の介護実習生が来日。  
馬場記念病院の入院病棟で、医療・介護を働きながら学んでいます。

医療の解る介護職員の育成をめざし、  
看護部を中心に全職員で実習生を支援しています。



## ●三法人で設置した介護スキルズラボの第一期生

令和元年4月23日、ベトナムから11名の女性が関西国際空港に降り立ちました。彼女らは、大阪府の社会医療法人愛仁会、社会医療法人生長会、社会医療法人ペガサスの三法人で構成する〈大阪APS介護スキルズラボ〉で介護を学んだ第一期生です。

大阪APS介護スキルズラボは、国が進めるアジア健康構想に基づき、愛仁会様の呼びかけにより生長会様、ペガサスとで、ベトナム・ハノイに開設した介護技術学校です。受講生は、現地の3年制看護大学の卒業生であり、入学時点で日本語検定N4レベルに達していることが条件になっています。そのうえで1年間をかけて、介護言語・技術、介護文化、日本語、日本文化などを学んでいます。

介護スキルズラボでの教育には、三法人が中間管理職クラスの介護福祉士を講師として派遣。専門技術をはじめ、日本とベトナムの生活様式の違いをも見つめたさまざまな授業に、受講生らは一生懸命に取り組み学び続けました。

来日後は、三法人合同のセレモニー、三法人合同の研修会などを実施。11名のうち5名の実習生が、6月1日、馬場記念病院に入職しました。入職後は、ペガサスの理念、感染対策、医療倫理、医療安全等のオリエンテーションを受けたあと、急性期病棟での勤務がスタートしました。

## ●チーム医療の一員としての介護士育成に全力投球。

これからの医療において、介護は重要です。それは病院・診療所だけに限らず、通所リハビリテーション、デイサービスなどの介護サービス事業所、また、老人保健施設をはじめ、サービス付き高齢者住宅、特別養護老人ホームといった介護系施設でも同じです。

そうした医療・介護の施設や事業所を展開するペガサスでは、〈医療の解る介護士〉の育成に、全力を注いでいます。介護職といえども、単に患者さまやご利用者の身の回りのお世話をするだけではなく、介護の視点から患者さまやご利用者の療養を支える、在宅でのより健やかな生活を支える。そのためには、チーム医療の一員としての自覚を持ち、他職種と協働して介護をご提供する一。

こうした考え方は、ベトナムからの実習生に対しても変わりません。ベトナムは、高齢化社会の波を受け始め、高齢社会への到達スピードは日本より早いとも予測されています。ベトナムからの実習生が、日本型の介護実践力を駆使し、高齢者介護の第一人者として活躍することができるよう、ペガサスは力を注いでいきたいと考えます。患者さま、ご利用者の皆さまには、実習生へのご理解とご支援をくださいますよう、よろしくお願いいたします。



大阪APS介護スキルズラボ、介護実習生育成への取り組みは、「つばさ」56号で詳しく取り上げていきます。ご期待ください。

このドクター、この治療

糖尿病専門医

no.3

嶺尾 郁夫医師に  
お話を聞きました!

進化を続ける糖尿病治療・検査を駆使し、  
患者さまと一体になった治療を進めています。

最終的には合併症が出ない  
診療をめざして。



Profile

嶺尾 郁夫

日本内科学会認定内科医  
日本糖尿病学会専門医、指導医  
日本痛風・尿酸核酸学会認定痛風医

進化を続ける薬物療法、  
食事・運動療法は個々に応じて。

糖尿病の薬物療法は、ここ10年間で、格段に進歩しています。例えば、インスリンの効きをよくするお薬、おしっこに糖を出し血糖値を下げるお薬、一週間に一回の投与で効果が持続するお薬など。また、インスリン注射では非常に早く効いたり、長い時間、安定して効くといった薬剤も誕生しました。

食事療法は、管理栄養士と連携して指導・管理します。独り暮らしの方、外食が多い方など、<危険な食生活>を明確にしての継続指導となります。運動療法は、心臓や整形外科的な病気をお持ちの方でも、その状態に応じた運動法を割り出し、継続的に行っていきます。

糖尿病治療で最も大切なのは、ご本人の自覚と、やる気です。そのため私は、患者さまとの会話を大切にし、生活背景や事情を理解したうえで、こういった動機づけが必要か、どういう治療が最適かを考え、オーダーメイド治療を組み立てます。

時代とともに進化した薬剤、検査技術などを駆使した糖尿病診療により、血糖値をうまくコントロールし、最終的には合併症を出さないことが可能です。現在、どこかで治療を受けている方で、うまくいかない・結果が出ない・疑問がある場合は、一人で悩まず、ぜひご相談ください。

経口血糖降下薬

機序	種類	主な作用
インスリン抵抗性改善薬	ビグアナイド薬	肝臓での糖新生の抑制
	チアソリジン薬	骨格筋・肝臓でのインスリン感受性の改善
	スルホニル尿素(SU)薬	インスリン分泌の促進
インスリン分泌促進薬	速効型インスリン分泌促進薬(グリニド薬)	より速やかなインスリン分泌の促進・食後高血糖の改善
	DPP-4阻害薬	血糖依存性のインスリン分泌促進とグルカゴン分泌抑制
糖吸収・排泄調整薬	α-グルコシダーゼ阻害薬(α-GI)	炭水化物の吸収遅延・食後高血糖の改善
	SGLT2阻害薬	腎での再吸収阻害による尿中ブドウ糖排泄促進

血糖値が高くなる病気、  
90%以上が2型糖尿病です。

糖尿病とは、高血糖をきたす病気です。原因にはいろいろあり、全体の90%以上を占める2型糖尿病でいうと、インスリンが出にくい・効きにくい体質、遺伝的な要素に加え、最近では運動不足、食べ過ぎ、太り過ぎなどが複合して起こります。

血糖値が高い病気のため、全身を巡る血液によって、さまざまなところに障害が起こります。血管の障害では、細小血管症として網膜症や腎臓病、大血管障害として脳梗塞、心筋梗塞、末梢動脈硬化症といった合併症を引き起こします。

エキスパート | 入退院支援病棟看護師

シリーズ no.15

必要なときに必要な  
支援をより早く。

北館2階から5階までの病棟に、  
入退院支援看護師が誕生。

馬場記念病院の入退院管理センターに、令和元年5月、4名の入退院支援看護師が増員されました。全員が10年以上のキャリアを持つ看護師で、外来・救急外来・ICU(集中治療室)・病棟などで実績を重ねてきました。

4名とも、入退院支援業務は今回

が初めての挑戦ですが、選ばれたからには!と、全員が意欲満々。入院時の面談に始まり、課題の発見、支援計画の作成、ご家族への説明、院外カンファレンスの調整などを、学びながら実践しています。その歩みは始まった

ばかりですが、患者さまが退院後どう過ごしたいか、認知症をお持ちの方や独居の方に必要な支援は何か、そして、ご家族の心配事は何かなど、患者さまとご家族に寄り添い、必要な支援のご提供に努力を重ねています。



大前 実紀(3階病棟)



磯西 昇子(2階病棟)



今井 裕子(4階病棟)



里中紀美代(5階病棟)

TOPICS 1 ペガサス地域包括ケアセンター  
ビオラ和泉様とパートナー研修会

脳卒中出張講演会、健康相談会、  
そしてパートナー研修会を開催しました。



●脳卒中専門医、医療専門職がビオラ和泉様を訪問。

ペガサスが定期的に開催する、<馬場記念病院 出張講演会「医師が話す 脳卒中のお話」と健康相談会>。経験豊富な脳神経外科専門医が、脳卒中に対する正しい知識や早期受診の重要性をご紹介します。健康相談会では、医療専門職が病気、介護、リハビリテーションなどのご相談にお答えしています。

講演会と健康相談会は、ペガサス地域リハビリテーションパートナー制度(※)にご登録の施設・事業所様からご要望があれば、ご指定の施設でも実施。平成31年2月14日には、社会福祉法人芳春会ビオラ和泉様にて開催しました。

TOPICS 2 社会福祉法人風の馬  
和泉市「小規模特別養護老人ホーム」

馬場満クリニック、エクウスに隣接し、  
小規模特別養護老人ホームを建設します。

●要介護の高齢者のための生活施設です。

ペガサスグループの社会福祉法人風の馬では、令和2年4月、和泉市に<小規模特別養護老人ホーム>を開設します。特別養護老人ホームとは、要介護の高齢者のための生活施設。入浴や排泄、食事等の介護、そのほかの日常生活のお世話、また、機能訓練や健康管理、および療養上のお世話をご提供する生活施設です。

場所は、和泉市にある馬場満記念クリニック・介護療養型老人保健施設エクウスのすぐ隣り。JR阪和線「北信太」駅から徒歩約10分のところ。このエリアには、数年後に府道が開通する予定もあり、入居者のご家族にとっても、今より以上に便利になる地域です。



※すべての世代で不可欠なリハビリテーションを、地域全体で充実させることを目的とした制度



●ご要望のテーマに合わせ、研修会を実施。

講演会と健康相談会をきっかけに、ビオラ和泉様から、同施設の職員さんに対する、見学研修実施のご要望をいただきました。そこでペガサスグループのなかでも、通所事業を中心とした見学研修を4回開催。実際の現場をご覧いただき、ご質問にもお答えするなど、有意義なひとときを共有することができました。

ペガサスのこうした活動の目的は、地域のリハビリテーションの充実です。言い換えると、療養生活を必要とする地域の方々に、リハビリテーションを通して、少しでも自分らしい生活を送っていただくため。これからもより積極的な活動を進めていきます。

あなたの施設・事業所で、出張講演会・健康相談会を開催します!  
お申込み先 ペガサス地域包括ケアセンター  
TEL072-265-5568 (担当:橋口)

●オープニングスタッフを募集しています。

風の馬では、すでに平成26年12月、堺市に特別養護老人ホームアリオンを開設しています。ここでは、「お家での暮らし」のご提供、地域に開かれた施設をめざし、ペガサスグループが全面的にサポート。介護が必要になっても、自分らしい生活をお送りいただけるよう、ご支援をしています。

そうした実績を活かして、和泉市に新たに開設する特別養護老人ホーム。今は建設を進める一方で、オープニングスタッフの募集をしています。今後一年間で、就職相談・面接を随時、受け付けを実施。同ホームのスタッフに少しでも興味のある方、私たちとぜひ一緒に働きましょう!



採用に関するご相談など、なんでもお気軽にお問い合わせください。  
お問合せ先 求人担当室 TEL072-265-9089  
メール pgkangoshi@gmail.com