

令和3年度 冬季嗜好調査アンケート結果

12月に嗜好アンケート調査を実施いたしました。ご協力ありがとうございました。

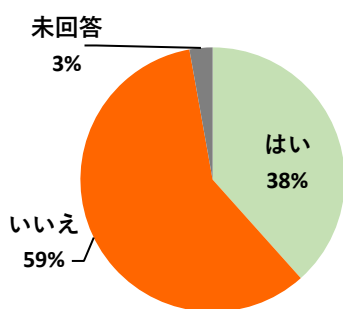
Q,お食事の味付けはいかがですか？



■ 普通 ■ あまり口に合わない・口に合わない

7割 近くの方から
口に合う と言っていました！

Q,食事を残すことが多くありますか？



約6割の人は
しっかり食べられています！！

残すことがある人にお伺いすると…
「おかず」を残すことが多い様子。



たんぱく質の「**おかず**」を先に
食べるようにしてみましょう。

Q,牛乳を飲んでいますか？

8割以上の方に飲んでいただけています！

一方で「**ほぼ飲まない**」方も…



筋肉を作る **たんぱく質** や

骨を作る **カルシウム** が含まれています

➡ 1本で必要量の
1/3も摂れます！



豆乳とどこがちがうの？

100ml中	豆乳	牛乳
タンパク質	3.6g	3.3g
脂質	2g	3.8g
カルシウム	15mg	110mg

すこしずつ、飲める量から
試してみたいかがでしょうか



※一般食・減塩食・糖尿病食の方を対象に実施しています。

