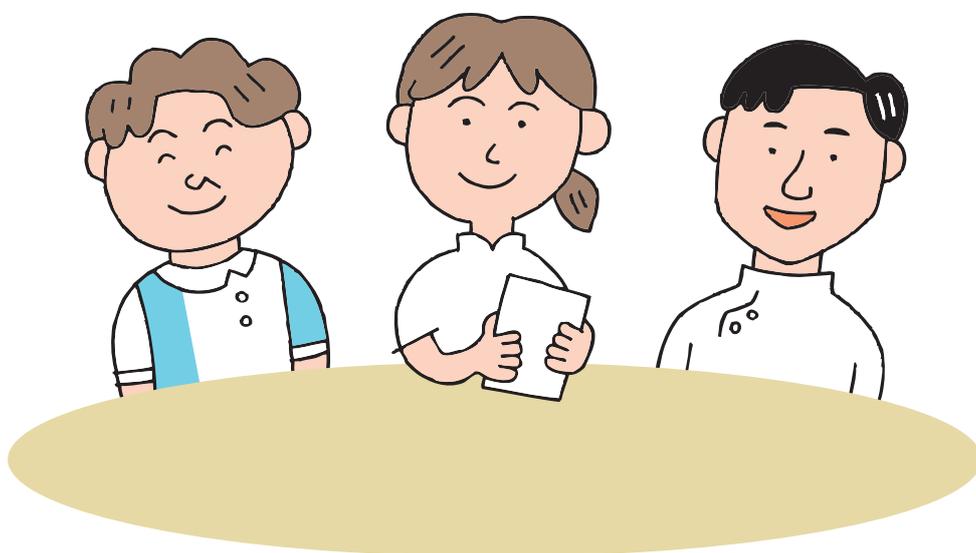


# 入院生活の手引き



ご家族の皆さま、ご面会の方も  
お読みいただければ  
幸いです。

# より早い回復と 社会・家庭への復帰を願い、 患者さまの療養生活を応援します。

入院生活の始まりに際し、さぞご不安なことと存じます。  
馬場記念病院では、患者さまに安心して  
ご療養いただけるよう、お一人おひとりの患者さまの  
状態に合わせた病棟をご用意し、  
最適な医療、看護、介護サービスをご提供しています。  
何かありましたら、いつでもお声をおかけください。  
医師、看護師、職員がいつもおそばにおります。

病院長 大平 雅一

## 看護部から

皆さまが入院される回復期リハビリテーション病棟は、脳血管疾患や大腿骨頸部骨折などの患者さまが、早期リハビリテーションに取り組む病棟です。

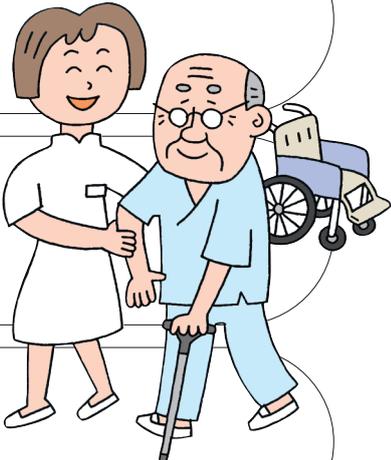
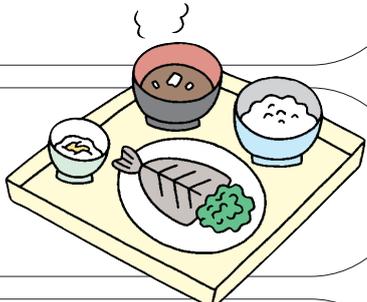
医師や、看護師とともに理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が中心となって、適切な機能回復訓練を集中的に行います。入院期間は、お一人おひとりの状態により異なります。

より自分らしい生活をお送りいただけるよう、チーム全員で患者さまのリハビリテーションを応援いたします。

私たちは患者さま・ご家族の尊厳と権利を尊重する看護を目指しております。お気づきの点がございましたら、ご遠慮なくお申し出ください。

看護部長 高橋睦子

# 入院生活の1日の流れをご紹介します。

午前 6:00	起床	起床 おはようございます。 ご気分はいかがですか？	
午前 7:30	朝食	ごゆっくりお召し上がりください。 食後、看護師が 食事量を確認します。	
午前 9:00	リハビリ・ 入浴・処置 (~午後4:00)	今日も1日、楽しく 過ごしましょう。	
午前 10:00	検温	お熱をはかります。 前日の尿・便の回数も お教えてください。	
午後 0:00	昼食	お待たせしました。 お昼ご飯です。	
午後 4:00	リハビリ・ 入浴・処置	リハビリや入浴はおすみに なりましたか？お疲れさまでした。	
午後 6:00	夕食	ごゆっくりお召し上がりください。	
午後 9:00	消灯	お薬のある方は忘れずに お飲みください。おやすみなさい。	

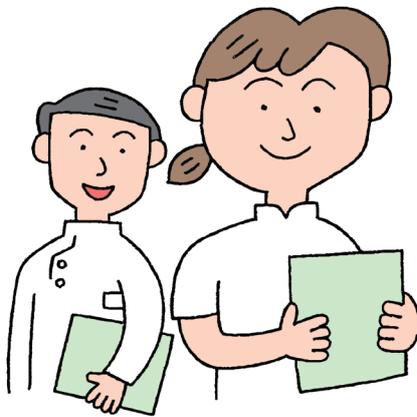
※病棟により多少時間が異なる場合があります。

# 私たちがお世話をさせていただきます。

医師



看護師



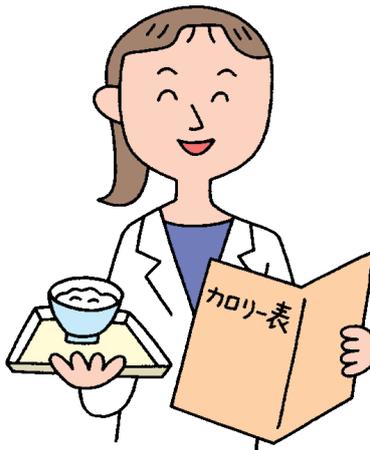
エイド



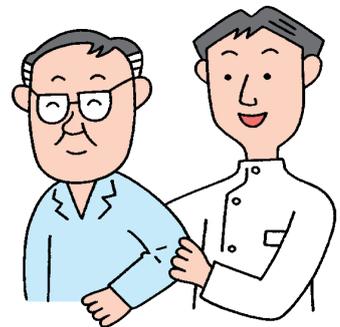
薬剤師



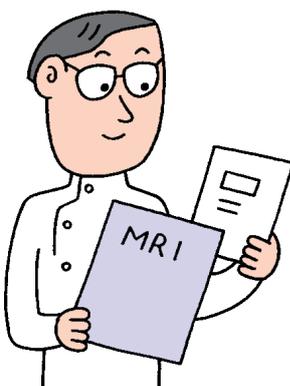
栄養士



理学療法士  
作業療法士  
言語聴覚士  
臨床心理士



検査技師  
放射線技師



MSW  
(医療福祉相談員)



事務員



警備員

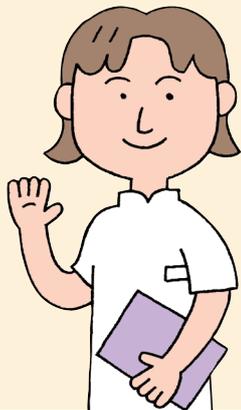
清掃員

設備員

# どうぞ、安心して入院生活をお過ごしください。

## ナースコールについて

何かありましたら、すぐナースコールでお知らせください。看護師・エイドが、直接お部屋へうかがいます。



## お食事について

主治医の指示に従って、栄養士が患者さまの状態に合わせたお食事をお出しします。自炊や食事のお持ち込みは、ご遠慮ください。



## 排泄について

トイレに行けない患者さまは、ナースコールでお知らせください。看護師・エイドがお手伝いします。



## 清潔について

入浴や洗髪は、医師の許可が必要です。まず看護師までおたずねください。入浴は週3回です。入浴が困難な患者さまは、看護師・エイドがお身体をお拭きします。



## テレビについて

テレビは、1日260円でご覧いただけます。ご希望の方は、チームステーションまでお申し込みください。ご覧の際は、イヤホンをお使いください。※イヤホンのご購入に別途費用がかかります。1個350円



## レクリエーションについて

認知症予防の一環として各病棟で週1～3回レクリエーションを行っています。ご希望される方は、一回250円でご参加いただけます。

## お掃除 について

クリーン係がお部屋のお掃除にうかがいます。その際、患者さまの私物は、前もって片づけていただくと助かります。ご協力をお願いします。



## 洗濯 について

南館では、リース用品を使用させていただいています。南館での洗濯はできませんので、リース以外のものを使用される場合は、病院の規定をご確認のうえ、ご家族がご自宅でお洗濯された清潔な物を病院にご持参くださいますようお願いいたします。

## 面会 について

平日……午後2時～午後8時  
日祝日…午後1時～午後8時

(ICU、CCUは異なります)

ご面会の方は、チームステーションの面会簿にご記入ください。患者さまの状態によっては、ご面会をお断りすることもございますのでご了承ください。また、小さなお子さま連れや多人数、長時間のご面会はお遠慮いただきますようお願いいたします。

## 外出・外泊 について

外出・外泊は医師の許可が必要になります。日程が決まりましたら、届出用紙にご記入の上、チームステーションにご提出ください。看護師が、外出、外泊前にお薬をご用意します。なお、外泊は原則として2泊3日までです。



## 非常時

### について

避難経路図を必ずご確認ください。災害など万一の場合は、職員の避難誘導に従い、落ち着いて行動なさるようお願いいたします。また、何か異常を発見された時は、すぐ職員へお知らせください。

## 盗難防止

### について

多額の現金・貴重品はお持ち込みにならないようお願いします。盗難などの被害が発生しましても、補償いたしかねますので、ご了承ください。

## 私物

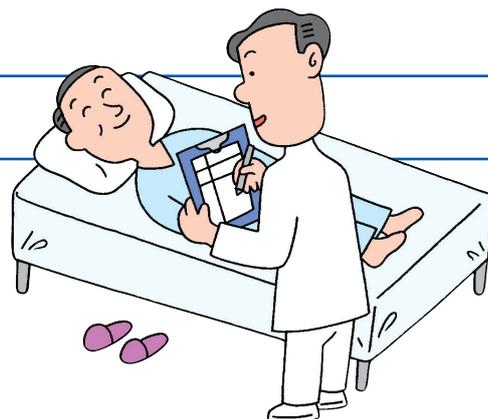
### について

私物はすべて患者さまご自身で管理していただきます。同室の患者さまと気持ちよくお過ごしいただくためにも、私物のお持ち込みは最小限にお願いします。また私物には氏名の記入をお願いします。

# 病院からのお願いです。

## 病棟・病室の移動について

患者さまのお身体の状態に応じて、病棟・病室の移動をお願いする場合があります。どうかご理解・ご協力をお願いします。



## 携帯電話・パソコンの持ち込みについて

携帯電話・パソコンの院内でのご使用は医療機器への影響が懸念されることや周囲の皆さまのご迷惑になるのでお控えいただいております。



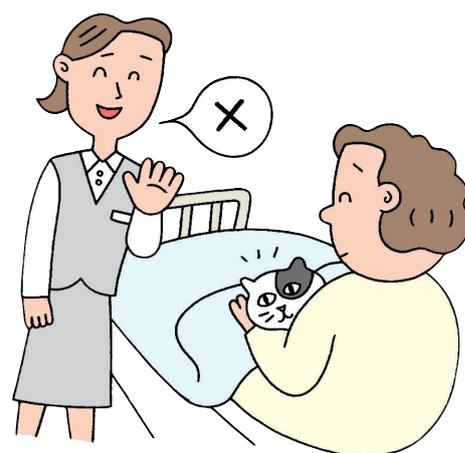
携帯電話	通話	メール・ネット閲覧
エリア		
フードコート	○	○
待合室	×	○
ロビー	×	○
廊下	○	○
病室 (個室)	○	○
病室 (大部屋)	×	マナー上の配慮を持って使用可能
診察室・手術室 集中治療室・検査室	×	×

## 喫煙について

病院敷地内は全面禁煙です。ご自身や周囲の健康のために、ご理解とご協力をお願いします。

## その他のルールについて

院内での飲酒やとばく行為、ペット等の動物のお持ち込み・飼育は固くお断りします。他の患者さまの迷惑となる行為はお控えください。



## 入院費のお支払いについて

費用は、保険の有無や種類、お部屋によって異なります。ご不明な点がございましたら、いつでもおたずねください。ご精算は月1回で、退院時には退院日までの諸費用を計算し、請求書をお渡しします。

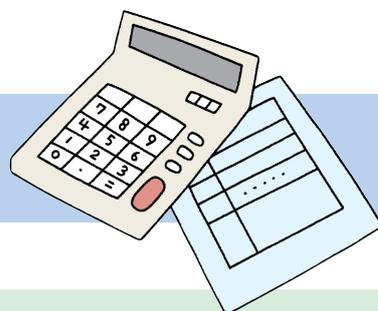
入院費用の締め 毎月末日



請求書の発行 1日～末日までの分を翌月10日に請求書をお渡しします。



お支払い 1階会計に請求書をお持ちいただき、2日～3日中にご精算ください。



## リース料のお支払いについて

詳しくは、株式会社ユニコ（TEL:072-263-3001）までお問い合わせください。株式会社ユニコはペガサスグループの一員として、より良い在宅医療・在宅看護サービスの実現を目指し、訪問介護事業、研修事業、日用品リース・レンタル事業などに取り組んでいます。

## 診断書等の書類について

生命保険・傷病手当など指定の用紙がある場合、1階書類窓口まで提出してください。それ以外の診断書、証明書及び紹介状が必要な場合は、チームステーションまでお申し出ください。

## 医療福祉相談室

患者さまやご家族のご相談をうかがいます。

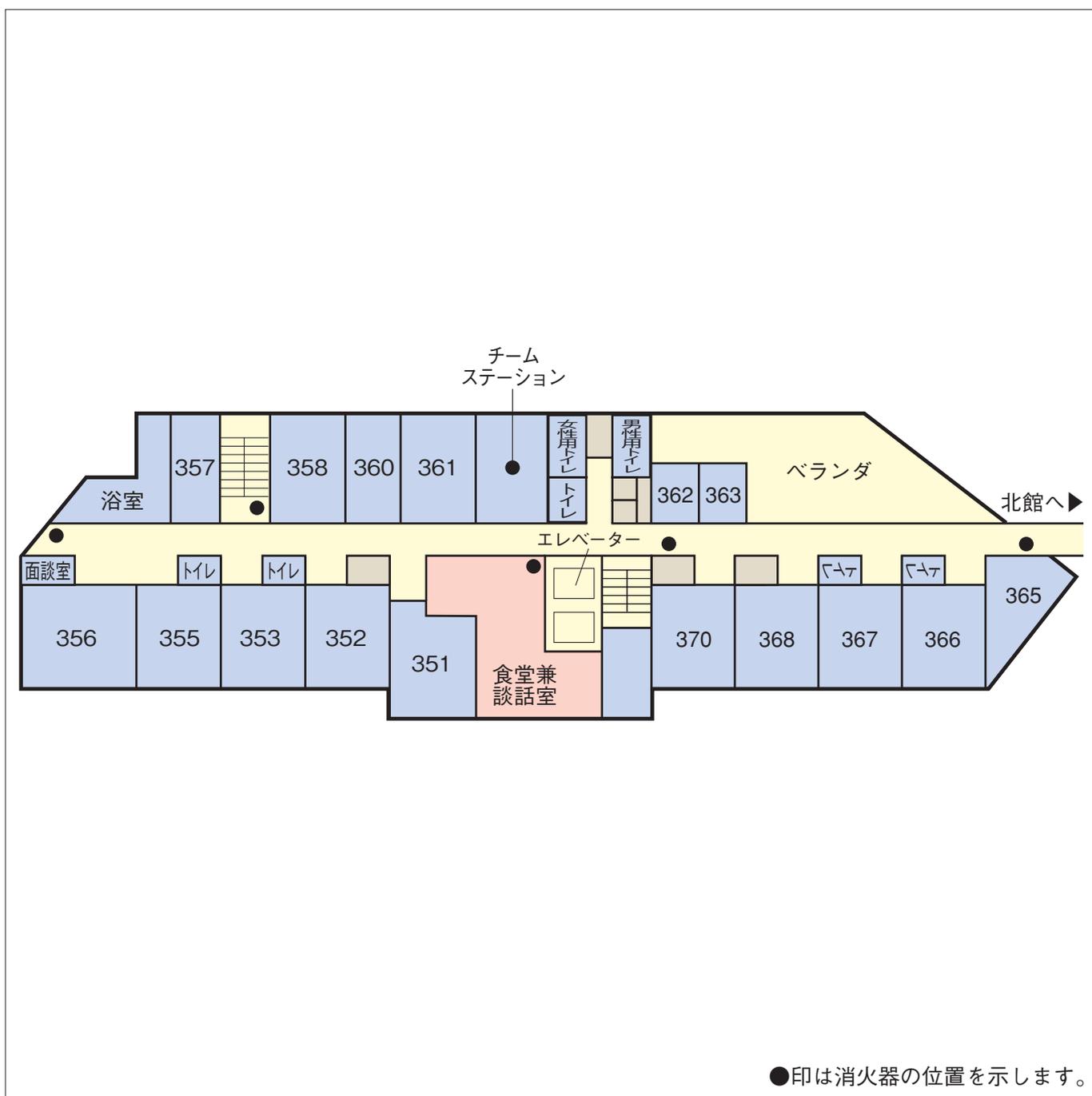
経済的なこと、退院後の社会復帰のことなど、お悩みやお困りのことがございましたら、いつでもお越しくください。どのような問題も、患者さまやご家族とご一緒に考え、解決のお手伝いをします。



## 病棟案内図

# 南館3階

● (回復期リハビリテーション病棟)



# 入院生活に必要な物について

## ご自宅からお持ちいただく物

- |                                                               |                                                   |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 電気かみそり<br>(ご自宅でご使用されている<br>男性患者さまのみ) | <input type="checkbox"/> 急須または水筒<br>(われにくいもの)     |
| <input type="checkbox"/> らくのみ                                 | <input type="checkbox"/> スリッパまたは運動シューズ            |
| <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー                            | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ・歯磨き粉                |
|                                                               | <input type="checkbox"/> プラスチックのコップ<br>(うがい・歯磨き用) |

※お忘れ物がないよう、各項目をご確認ください。

## 病院がお貸しする物

- 寝具
- 寝衣  
(自己負担1日105円)

## リースをお使いいただく物

- |                                    |                                                 |
|------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> おしぼり      | <input type="checkbox"/> おむつカバー                 |
| <input type="checkbox"/> フェイスタオル   | <input type="checkbox"/> 下用清拭タオル                |
| <input type="checkbox"/> バスタオル     | <input type="checkbox"/> エプロン                   |
| <input type="checkbox"/> ボディソープ    | <input type="checkbox"/> パンツ・シャツ・<br>靴下 (私物でも可) |
| <input type="checkbox"/> シャンプー・リンス |                                                 |
| <input type="checkbox"/> おむつ       | <input type="checkbox"/> 防水シート                  |

## 私物ご使用 についての お願い

- パンツ・シャツ・靴下など私物には必ず、  
名前を大きくご記入ください。
- 麻痺のある患者さまは、前開きでマジックテープのついた  
シャツをご用意ください。
- 私物の布団、毛布、タオルケット等のお持ち込みは  
ご遠慮ください。
- 私物が不足した場合は、リースを使用させていただくこと  
があります。ご了承ください。

# 患者さまの権利と責任

---

1 医療を受けるのは、皆さまです。

2 皆さまは差別されることなく、  
医療を受ける権利が有ります。

3 皆さまは、わかりやすい説明を  
受ける権利が有ります。

4 医療のあらゆる場面においても  
選択の自由が有ります。

5 皆さまは、自由な決定を行うための  
権利が有ります。

6 皆さまのプライバシーは保護される  
権利が有ります。

7 皆さまは、医療従事者と協力し、自身の健康維持に  
努める責任が有ります。