



在宅療養のあらゆることを応援します。

ペガサスセミナー和泉のご案内

介護療養型老人保健施設エクウスでは、地域の方々が少しでもご自宅での生活を、健康で快適に過ごしていただけることを願い、「ペガサスセミナー和泉」を開催しております。少しでも皆さまの日常生活でお役に立てるお話ができるよう、毎回テーマを決め、定期的に取り組んでいます。参加は無料です。開催日時・場所等、ご確認のうえ、お気軽にお寄りください。



●お問い合わせ先●

介護療養型老人保健施設エクウス TEL 0725-43-2010

1月の
予定

長生きの秘訣は「生きがい」と「外出」にあり！
今日からできる健康運動

講師：通所リハビリテーション和泉 森 和人（介護福祉士）

日時：令和8年1月15日（木）午後2時30分～3時

場所：介護療養型老人保健施設 エクウス

内容：長生きするための秘訣とは？生きがいと外出の関係性をお話いたします。そのうえで、頭と体を使う運動をお教えします。私たちと一緒に運動しましょう！！

