



# ペガサスセミナー和泉のご案内

介護療養型老人保健施設エクウスでは、地域の方々が少しでもご自宅での生活を、健康で快適に過ごしていただけることを願い、「ペガサスセミナー和泉」を開催しております。少しでも皆さまの日常生活でお役に立てるお話ができるよう、毎回テーマを決め、定期的に取り組んでいます。参加は無料です。開催日時・場所等、ご確認のうえ、お気軽にお寄りください。



●お問合わせ先●

介護療養型老人保健施設エクウス TEL 0725-43-2010

10月の  
予定

**退院・退所後の不安を解消！**  
～自宅で簡単にできるリハビリと利用できる介護サービス～

講師：河原 邦充 理学療法士

日時：10月16日(木)午後2時30分～3時

場所：介護療養型老人保健施設 エクス



内容：病院や施設から自宅に帰ったあとにどんなリハビリをすればいいのか。今回は、「家で簡単にできる自主トレーニング」と「介護保険を使って利用できるリハビリサービス」についてお話しいたします。