

TOPICS
4ペガサス大阪南看護学校
オープンキャンパス開催将来の夢を大きく拓くステージを、
在校生、先輩看護師と一緒に体験。

ペガサス大阪南看護学校では、オープンキャンパスおよび学校説明会を開催しました。これまで高校生と社会人を合わせて84名の方々に参加いただきました。また、多くの保護者にも参加いただきました。

プログラムは、学校説明、校内見学、ペガサスで働く専門・認定看護師からのお話（プロフェッショナルへの道）、臨床看護師と一緒に技術体験（包帯法・注射・ベビーの抱っこ）、そして、先輩の在校生との交流会など。

専門・認定看護師の話は看護や仕事の魅力を、技術体験では一つひとつの看護技術の難しさや責任を大きく感じた様子でした。そして、先輩在校生との交流会では、今まさに

送っている学生生活をダイレクトに聞き、将来の自分の姿を想像。参加者の大きな満足に繋がったようです。

在校生からは一緒に学ぼう！先輩看護師からは一緒に地域医療を支えよう！そうした思いとともに行われたオープンキャンパス。これをきっかけに、将来への大きな夢を描いていただきたいと思います。

ペガサス大阪南看護学校
見学会(説明会)開催中！

9月16日(土)
10月7日(土)
11月18日(土)
12月16日(土)
1月13日(土)
2月10日(土)

QRコードから
ご確認ください





ペガサス地域包括ケアセンター

場所：馬場記念病院 総合案内横

時間：平日9時30分～12時まで

健康のことから在宅介護まで。多様なニーズに対応する

「なんでも相談」窓口を設置しています。まずはお気軽にご相談ください。

お問い合わせ／TEL:072-265-5558 (担当 角城)

「なんでも相談」
窓口ありますペガサス健診センターの
ご案内

ペガサス健診センターは、最新鋭の医療機器を使用し、適切な診断を提供しています。一般健診・企業健診、人間ドックなど、多彩なメニューからお選びいただけます。

お問い合わせ／072-265-6006

ペガサスグループ
株式会社ユニコ

取り扱う紙おむつは
150種類以上。
大幅な値下げも
実施中です。



●お問い合わせ
TEL:0120-062-505

私たちと一緒に働きましょう。

随時受付
しています

介護職員募集中! 正職員採用

いつでもご連絡いただければ、ペガサスグループの施設見学などへご案内します。どうぞお気軽にお問い合わせください。

障がいをお持ちの方、一緒に働きませんか

※障がい者手帳をお持ちの方。正職員への雇用変更もあり業務は、A)書類の印刷、製本 B)洗濯 C)清掃 D)データ入力 E)資料作成等。

お問い合わせ／馬場記念病院 人事課 TEL:072-265-9089



社会医療法人ペガサス公式 Facebook ページ
<https://www.facebook.com/s.m.c.pegasus>

ペガサスマンモサnder

開催予定

【開催日】(予定)

10/15(日)

【開催時間】

9時～16時

【お問い合せ】

TEL:072-265-6006
(ペガサス健診センター)PEGASUS
NEWS

ペガサスニュース

発行人/馬場武彦
発行/社会医療法人ペガサス
大阪府堺市西区浜寺船尾町東4-244
<http://www.pegasasu.or.jp/>
編集/ペガサス広報委員会
編集協力/HIPコーポレーション
発行/令和5年9月12日

Vol.108

ペガサスから地域のみなさまへ

馬場記念病院
勉強会Web参加と会場参加のハイブリッド形式にて、
第70回馬場記念病院勉強会を開催!

◆ 診療所の先生方のお力添えをもとに、
地域医療全体の質の高度化をめざしています。

馬場記念病院は、平成15年2月、大阪府で初めて「地域医療支援病院」の承認を得ました。以来、当院の登録医である地域の診療所の先生方との関係づくりに力を注ぎ、現在では、705カ所の診療所と連携体制を固めています。

連携においては、先生方との「顔の見える連携」を何より大切にしています。そのため、普段のきめ細かな情報交換はもちろんです。ともに学ぶ機会を持つことで、地域医療全体の質の高度化をめざし、年に3回、馬場記念病院勉強会を行いました。

コロナ禍にあっては、残念ながら、開催延期といったこともありましたが、今年5月、新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行。この状況を見つめ、感染予防対策を充分に行ったうえで、令和5年7月15日(土)、馬場記念病院・管理棟3階・大会議室において、Web参加と会場参加とのハイブリッド形式にて、第70回馬場記念病院勉強会を開催しました。当日はWeb参加・会場参加を合わせ、38名(当院研修医なども含め)が出席。充実したひとときをともに過ごしました。

なお、開催にあたっては、当院の地域医療支援病院運営委員である、白島内科の白島俊治先生、おので整形外科の斧出安弘先生、やまさき内科・胃腸科クリニックの山崎雄一郎先生

をはじめ、多くの方の
ご尽力をいただきました。



◆ 毎回実施する当院医師の講演を通し、
診療所医師とのナレッジの共有を図っています。

勉強会では、毎回、当院の医師による講演において、新しい医療技術、地域医療の今日などをご紹介します。そこでは質疑応答もあり、診療所の先生と当院医師とのナレッジの共有を図ることができています。

今回の勉強会では、下記で紹介する4名の医師が講演を行いました。

◆ 第70回馬場記念病院勉強会 講演内容

- 1 地域連携バス運用実績報告
..... リハビリテーション科 副院長 西尾俊嗣
- 2 糖尿病の薬物療法アップデート2023
..... 糖尿病科 部長 嶺尾郁夫
- 3 寝たきり骨折の治療戦略
..... 整形外科 医長 大西勝亮
- 4 当院における下肢静脈瘤治療
..... 外科 医長 倉田研人

令和5年4月に着任した医師2名も専門領域について講演を行いました。

下肢静脈瘤は、放置すると
症状が悪くなる病気です。

下肢静脈瘤の専門的治療を得意としています。この病気の多くは、皮膚から比較的浅いところを流れている表在静脈で起こります。治療は、圧迫療法、硬化療法、そして、手術があり、皮膚に潰瘍ができていている場合は、重症と考えられ、複合的な治療が必要となります。

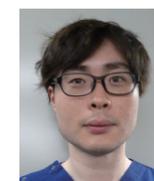
私の基本は、患者さまの生活に合わせた治療。どのような症状でも、まずはご相談いただければと思います。(P2に詳細記事)



馬場記念病院
外科 医長
倉田 研人

問題点の多い「寝たきり骨折」治療。
経験を活かし、より良い結果に繋がります。

寝たきり骨折の問題点は、三つあります。
○ADLが低く手術をするメリットが少ない。
○全身状態が悪く手術のリスクが高い。
○すでにインプラントが埋め込まれていると、内固定方法に苦慮する(人工関節と髓内釘では治療戦略は異なる)。しかし、皮膚穿孔や疼痛残存などから、手術をした方が良いとする報告は多数あります。私の経験を活かし、少しでもより良い結果に繋がっていきます。



馬場記念病院
整形外科 医長
大西 勝亮

このドクター、この治療

下肢静脈瘤

倉田研人医師に
お話を聞きました!

シリーズ
no.11

2023年4月、外科専門医として当院に着任。 「下肢静脈瘤」の専門的治療をスタートさせました! 患者さま、診療所の先生のご期待にお応えします。

下肢静脈瘤は、悪性の病気ではないため、生命に影響を及ぼすことはありません。しかし、痛みや不快感から、ご自分の行動を制限されている方はいませんか? 下肢静脈瘤は、慢性、且つ、進行性の病気であるため、どこかの時点で治療を必要とします。この記事を通じて、ぜひ一度、専門的治療の受診をお考えください。



profile 倉田 研人

馬場記念病院 外科医長、日本外科学会 専門医、日本消化器外科学会、日本呼吸器外科学会、日本内視鏡外科学会

血流が静脈内で逆流することで起こる下肢静脈瘤

下肢静脈瘤は、静脈が棒状に膨れたり、蛇行したりして、下肢に、瘤(こぶ)状に浮き出て見えるようになった状態を指します。

もう少し詳しくお話をすると、そもそも人には、心臓から出る血液を全身に運ぶ動脈と、全身に行き渡った血液を心臓へ運ぶ静脈があります。下肢の静脈では、ふくらはぎの筋肉が収縮して血液を押し上げ、静脈弁が逆流しないよう支えとなり、血液が心臓の方向にだけ流れるように、つまり、一方通行で心臓へと血液を戻しています。

筋肉や弁が正常に機能しない場合、血流が静脈内で逆流し、冒頭でお話したように、棒状に膨れる、蛇行するようになり、下肢静脈瘤が起こります。

長時間の立ち仕事、高齢者、女性に多く起こります。

下肢静脈瘤を起こしやすくなるのは、一カ所に長時間立ち続け、あまり動かない仕事をお持ちの方(特に一日10時間以上立っている方は、重症化しやすい傾向にあります)、高齢者で筋力が落ちた方、肥満の方など。また、男性より女性の方が、2~3倍起きやすいということが知られています。

症状としては、足がだるい、足がつる、痛みや炎症がある。あるいは、色素が沈殿する、潰瘍がある等々。さまざまな症状が目に見えて出てきます。

◇◇◇ 下肢静脈瘤にはこんな症状があります ◇◇◇

- 足の血管が浮き出て見える
- ふくらはぎがだるい、重い
- 足がむくむ
- 足がこむら返りする
- 足が熱く感じる
- 足にかゆみ、湿疹、むずむず感がある
- 足に色素沈着、痛み、出血がある
- 足に潰瘍がある 等

患者さまへの メッセージ

静脈瘤で足が動かない、足の潰瘍が治らない、どうしようかと様子を見ている…。そうしたことでお困りの方は多いと思います。下肢静脈瘤は、悪性の病気ではありませんが、放置しておくと、どんどん症状が悪くなってしまうことがあります。そうした方、また、そうした患者さまをお持ちの診療所の先生、相談だけでも構いませんので、ぜひ一度、お越しいただければと思います。

多くは皮膚のすぐ下にある静脈で起こる病気です。

下肢には、皮膚のすぐ下、つまり皮膚から比較的浅いところを流れている表在静脈と、筋肉の間で深いところを流れている深部静脈があります。このうち下肢静脈瘤が起こりやすいのは表在静脈です。ただ、特殊な例としては、深部静脈血栓症があります。静脈の本管が詰まることで、血液自体は逆流を起こさないものの、その脇道の血流が増えることで、静脈瘤ができることもあります。

患者さんの生活に合わせ、治療を進めていきます。

治療のための確定診断では、通常、超音波検査もしくは造影CT検査を行います。超音波検査は、血液の逆流をダイレクトに測定することができ、とても有用な検査。また、造影CT検査は、例えば深部静脈血栓をはじめ、血栓があるかないかを調べるのに、非常に有効です。

そして治療ですが、一般的な下肢静脈瘤の症状で治まっている場合には、主に三つあります。一つは弾性ストッキングや弾性包帯を用い、外部から圧迫して症状を軽減、進行を遅らせる圧迫療法。二つには、限局した瘤に硬化剤を注射して消したり、進行を遅らせる硬化療法。そして三つには、手術。足の付け根と足首の2カ所を切開し、逆流した血管を引き抜くストリッピング術や、鼠径部の静脈部分を切除し、断端を縛ることで血液の逆流を止める高位結紮術などがあります。ただし、皮膚に潰瘍ができていような重症のケースは、原因が静脈瘤と解れば、例えば圧迫療法と手術といった複合的な治療が必要になります。

こうした治療では、一泊二日の短期入院となる場合がありますが、大きなトラブルがなければ、早期退院も可能。患者さまの生活に合わせ、治療を行うことを基本姿勢として、皆さまのご期待にお応えしていきます。

TOPICS 1 ペガサスグループ ペガサス球技大会

322名が汗を流してスポーツに夢中。 ペガサスの一体感を再認識しました。

ペガサスでは、新型コロナウイルス感染症の感染予防・拡大防止には注力する一方で、元の日常を取り戻すさまざまな活動を始めています。

その一つが、令和5年6月24日(土)に、原池公園体育館



で開催した球技大会。ペガサスグループ職員とその家族、看護学生らの総勢322名が参加しました。

競技は、バドミントン、バレーボール、バスケットボール、ポッチャ、ピンポン球リレー、ミニゲームの6種。4チームに分かれ、真剣勝負あり、楽しみながらありのひとときを過ごしました。

コロナ禍で一緒に楽しむ機会が少なかった数年ですが、球技大会では、楽しみのなかにもペガサスの一体感を改めて再認識でき、有意義なイベントとなりました。

TOPICS 2 ペガサスグループ 花火大会観覧会

高石市で開催された花火大会を、 ペガサス管理棟屋上から観覧!

ペガサスでは、令和5年6月18日(日)、4年ぶりに開催された高石シーサイドフェスティバル花火大会の観覧会を開催しました。場所は現地ではなく、馬場記念病院のすぐ西側にある管理棟の屋上。感染対策をしっかりとしたうえで、見晴らしの良い屋上から、美しい夜空を職員やその子ども

たち、およそ120名が堪能しました。

当日は、職員サポートセンターが用意したスーパーボールすくい、ヨーヨー釣り、輪投げ、くじ引きなどに子ども達は大はしゃぎ! 大人も、コロナ禍で中止が続いた地域の縁日の風情を、仲間とともに楽しみました。



TOPICS 3 ペガサスグループ インスタグラム 情報提供開始

ペガサスの情報発信がさらに充実。 写真や動画をタイムリーに発信!

ペガサスグループでは、今年4月から、Instagramでの情報発信を開始しました。目的は、ペガサスの情報を、今までよりさらに多く、そして、正しく発信することにあります。Instagramは、写真や動画を中心に投稿するものです。その特性を活かし、例えば、イベントなどでのご利用者の様子、あるいは、看護学校学生の笑顔、そして、職員の業務における真な表情等々、ご覧になる方が、明る気持ちになるような、そんな瞬間を掲載していきたいと考えています(個人情報には留意します)。

もちろん、広報誌や各種ご案内、ホームページやフェイスブックなどは、これまでどおり継続。Instagramを加えたことで、医療を必要とされる方、それを支えるご家族の方、高齢でも安心して健康的に過ごしたい方、そして、

医療の道を歩みたい方など、さまざまな方の思いにお応えできる情報が、多面的に、タイムリーにご覧いただけます。また今後は、地域の医療機関や教育機関との交流にも、活かしていきたいと考えています。

ペガサスのInstagram、ぜひ一度アクセスしてください!



- 馬場記念病院
- 特別養護老人ホーム アリオン
- サ高住 ペガサス ロイヤルリゾート (神石・石津)
- ・ペガサス保育園
- ・ペガサス第二保育園
- ・ペガサス保育園つばさ
- ・ペガサス福泉中央こども園
- ペガサス 大阪南看護学校