

ペガサス メンタル サポートセンター のご案内



「こころの問題」を抱えた人が
前向きに社会生活を送ることが
できるよう、私たちがサポートします。

現代社会では、児童・思春期から成人、高齢者まで年齢を問わず「こころの問題」を抱えた方が急増しています。一人ひとり、その問題の中身はさまざまですが、なかなか身近な人に状況を理解してもらえず、独りで悩みを抱え込んでいるのが現状です。「ペガサスメンタルサポートセンター」では、そういった方々とそのご家族の精神的な悩みを一緒に考え、解決していくことを目的としています。

どんなに「小さなこと」でも、
ご本人にとっては「大きな問題」。
一度、ご相談ください。

ストレス、うつ、不安などのさまざまな心理的問題の解決をお手伝いするために、心理療法（カウンセリング）を行っています。

ご相談内容は一切、他に漏れることがないようにしていますので、どうぞ安心してご利用ください。なお、当センターでは、頭のケガや病気による「高次脳機能障害」に関するご相談も承っておりますので、こちらもお気軽にご相談ください。

学校、職場、
家庭などの人間
関係の悩み

災害・事故・病気
後の不安や恐怖

気分の落ち込み、
イライラ、不安、
不眠、虚しくなる

人前になると
緊張する、視線
が気になる

こんな悩みをお持ちの方、
まずはお問い合わせください。

医師の診察の結果、
異常なしと言われた
のに調子が悪い

拒食や過食など
食べることに
ついての悩み

育児や子どもの
発達に
関すること

頭のケガや病気の
あとの高次脳機能
障害について
(記憶障害など)

当センターのカウンセラーは全員、公認心理師・臨床心理士の有資格者です。

公認心理師（国家資格）、臨床心理士（財団認定資格）ともに、心理学に関する専門的知識及び技術をもって心理支援等を行う専門資格です。

お一人おひとりにあった方法とペースで 問題解決のお手伝いをいたします。

よくあるご質問にお答えします。

Q & A

Q カウンセリングはどのように
進められるのですか？

A：まずお電話で初回面接のご予約をお取りいたします。初回面接では、現在お困りのこと、気になっていることなどをカウンセラーがお伺いし、カウンセリングの目標、方向性、面接頻度などを決めていきます。（問題の内容や性質によっては、2回目の面接で心理検査を実施し、性格傾向や、不安やうつ状態の強さ、知能などについて検討します）カウンセリングは、“話し合い”が中心となります。話し合うなかで、今までとは違ったもの見方や考え方に気づくことがあります。そのことにより、抱えていらっしゃる悩みや問題に対する解決の糸口が見えてきます。また、話し合いに加えて、体の動きや呼吸を用いたリラクゼーション技法を取り入れることで落ち着きを取り戻す方もいらっしゃいます。

Q 何回通えば良くなりますか？

A：面接回数には個人差がございます。1，2回で問題が解決する方もいらっしゃれば、長期に渡り、

自分自身の問題にじっくり取り組まれる方もいらっしゃいます。頻度としては週1回から2週間に1回お越しいただくことが多いです。

Q お薬も処方していただけるのでしょうか？

A：お薬は処方できません。必要であれば、心療内科、精神科等の医療機関をご案内します。

ご利用にあたって

対象 ▶ どなたでもご利用いただけます。
※小学生以下のお子様については要相談

申込み ▶ お電話でご予約ください。

費用 ▶ 1回50分・4,000円（税込）
※健康保険適用外

*社会医療法人ペガサスの関連病院・施設に、入院中または入所中の患者さま・ご家族さまは無料でご利用いただけます。

相談日 ▶ 平日9時～17時
※土曜日を希望される方はお電話でお問い合わせください。

お申込み・お問い合わせ

072-265-4720

お申込み受付時間：平日11時～13時30分

ホームページ

https://www.pegasus.or.jp/departments/clinical_psychology_section/



アクセス

ペガサス メンタル サポートセンター

（馬場記念病院内）

大阪府堺市西区浜寺船尾町東4-244

【交通機関】

JR 阪和線津久野駅より徒歩約15分
南海電鉄バス「神石市之町」バス停
下車徒歩3分

