

在宅療養のあらゆることを応援します。



ペガサスセミナー和泉のご案内

介護療養型老人保健施設エクウスでは、地域の方々が少しでもご自宅での生活を、健康で快適に過ごしていただけることを願い、「ペガサスセミナー和泉」を開催しています。少しでも皆さまの日常生活でお役に立てるお話ができるよう、毎回テーマを決め、定期的に取り組んでいます、参加は無料です。開催日時・場所等、ご確認のうえ、お気軽にお寄りください。



●お問い合わせ先●

介護療養型老人保健施設エクウス TEL 0725-43-2010

12月の
予定

食に関する情報「これってホント？」

講師： **桧原 純子** 管理栄養士
介護療養型老人保健施設 ペルセウス 栄養部

日時： **12月22日（木）午後2時～3時**

場所： **介護療養型老人保健施設 エクウス**

内容：「○○が体にいい！と聞いて取り入れてます」なんて言葉よく耳にしますが、その情報は本当なののでしょうか？よく聞く取り組みや質問される食品について、栄養士より回答とともに注意してほしい点などをお話しさせていただきます。

