

馬場記念病院 地域医療支援室

地域の皆さまの健康をあらゆる面からサポートします。



ペガサスセミナーのご案内

馬場記念病院では、地域の診療所の先生やペガサス職員によるセミナーを開催しています。

地域住民の方々には日常生活に役立つお話を、医療に従事されているの方々には日々の仕事に役立つ情報を提供できるよう、毎回テーマを決め、定期的に取り組んでいます。参加は無料です。開催日時・場所等ご確認の上、お気軽にお寄りください。

●お問い合わせ先●馬場記念病院 地域医療支援室

TEL 072-265-9083 (直通)

072-265-5558 (代表)

担当 / 吉田・宮川



2月の
予定

「毎日の食事は足りていますか？」
～低栄養についてのはなし～

講師：馬場記念病院 管理栄養士
亀井 美沙

日時：2月21日(木) 午後2時～3時
場所：馬場記念病院
1階 ロビー



内容：若い頃はメタボ予防を意識して、腹八分目としてきた人が多いのではないかと思います。
しかし、年とともに痩せて来たなあという方、その食べ方では、実は栄養をとれていないかも。
低栄養に注目して、食事をチェックしてみましょう。

～お知らせ～

ペガサスセミナーご出席の方に特典ができました。みなさまの参加をお待ちしております。