

クリーブランド研修報告

初期研修医 1 年次 久保卓也

まず馬場記念病院にアメリカの **Clevelant** 研修プログラムがあるということは初期研修を選ぶ上で大きな一つの要因でした。私は高校生の時に 1 年間の海外留学の経験があります。アメリカで医学を学べるという機会を与えて頂けたので、現地でしっかり会話できるよう、ラジオ英会話や馬場記念病院の英会話教室などでブラッシュアップをして、その時が来るのを楽しみにしていました。

初日は **Supervisor** や **Chief resident** の先生方と会話は出来るが、医学の話になると英語が分からず、2 週間を乗り切れるか不安になった事を覚えています。

2 週間の研修で内分泌内科、脳神経内科、リハビリ、総合診療科を回り **Resident** の **shadow** をしていました。症例に関して **resident** が説明してくれて、その時疑問に思ったことは積極的に質問すれば丁寧に分かり易く説明してくれました。

どの科を回っている時も併存疾患として多かったのが、糖尿病です。米国では経済的に恵まれない人は安いスナック菓子を食べるため肥満傾向にあるそうです。食事が欧米化している日本でも、糖尿病が大きな問題になっていて、その管理の重要さや難しさを再認識しました。ただアメリカでは、糖尿病治療を目的として入院している例を除けば、ある程度患者の要望で食事は通常食のポテトやジュースが提供される事には驚かされました。その他に入院患者で多かったのが、暴力行為や銃による外傷での入院です。銃創など日本では滅多に見る機会はないですが、アメリカでは頻繁に見られるとのこと。いい経験をさせてもらいました。

他にも色々な症例を経験させていただきましたが、それらを話し合うカンファレンスで素晴らしいと感じた点があります。海外では医師、看護師、コワーカーを交えてカンファレンスを行うのですが、全員が意見を述べ、患者のためになる治療を選択している点でした。日本では医師同士でのカンファレンスはよく開かれています。医師だけでなく他職種を交えたカンファレンスを行い、患者にとってベストと思われる治療を行うべきだと感じました。

2 週間という短い期間ではありましたが、初期研修という早い段階で、他国の医療の中に入り実際に見聞きできたことは非常に良い経験になったと思います。自国と他国の医療や教育の違いを肌で感じたことで、これまでより大きな視野、別の視点から見るようになるようになりました。また、週末には **supervisor** や **residents** がディナーに連れてくれたり、研修医同士でフロリダ州タンパ旅行にも行きました。常夏のフロリダでは

clearwater に滞在し、昼は綺麗な海でゆったりと過ごし、夜は日本にも店舗のあるフロリダ発祥の **HOOTERS** で晩御飯など楽しい週末も過ごせました。医療だけでなく、その土地の人々との交流、食生活、文化にも触れられた最高の 2 週間でした。

このような海外研修の機会を与えていただき、感謝の気持ちでいっぱいです。この経験を活かして今後も頑張っていきたいと思います。

研修先を考えている学生のみなさん。海外研修も経験できる馬場記念病院、一度見学に来てみてはいかがでしょうか。



Resident Visitor Schedule
10/22/12-11/2/12

Date	Resident	Rotation	Attending Physician	Location	Form of Transportation	Drop off	Drop Off Location	Pick up	Pick up location
10/29/12	Hiroshi Miyachi	Neuro Rounds	Mary Lesko, NP Page 330 561 0198	AGMC Main Lobby	Shuttle	7:30 AM	AGMC Main Campus	12:30 PM	AGMC Main Campus
	Yukie Takeda								
10/29/12	Hiroshi Miyachi	Neurosurgery	Dr. Vorster office/clinic	Center for Neurosurgery		1:00 PM	Center for Neurosurgery	4:00 PM	Center for Neurosurgery
	Yukie Takeda								
10/30/12	Hiroshi Miyachi	Neurosurgery	Dr. Salyan	AGMC Main Campus	Shuttle	7:30 AM	AGMC Main Campus	4:30 PM	AGMC Main Campus
	Yukie Takeda								
10/31/12	Hiroshi Miyachi	Neurosurgery	Dr. Vorster	AGMC Main Campus	Shuttle	7:30 AM	AGMC Main Campus	4:30 PM	AGMC Main Campus
	Yukie Takeda								
11/1/12	Hiroshi Miyachi	Neurosurgery	Dr. Markarian	AGMC Main Campus	Shuttle	7:30 AM	AGMC Main Campus	2:30 PM	AGMC Main Campus
	Yukie Takeda								
11/2/12	Hiroshi Miyachi	Neuro Rounds	Mary Lesko, NP Page 330 561 0198	AGMC Main Lobby	Shuttle	7:30 AM	AGMC Main Campus	12:30 PM	AGMC Main Campus
	Yukie Takeda								
11/2/12	Hiroshi Miyachi	Neurosurgery	Dr. Markarian office/clinic	Center for Neurosurgery		1:00 PM	Center for Neurosurgery	4:00 PM	Center for Neurosurgery
	Yukie Takeda								
Center for Neurosurgery Contacts: Neurosurgery: Dr. Markarian, Jill Kline, 762 S. Cleveland-Massillon Rd. Akron, OH 44333, 330-665-4100, office Neurosurgery: Dr. Muakkassa, Claudia, 330-665-4100, office Main Contact: Lisa Leiby Pager Numbers: Miyachi: 330-250-1748 Takeda: 330-250-1133 office: 330-344-6050 cell phone: 330-597-7159 Secondary Contact: Renee Messenger, 330-344-6956 or 330-592-4771									

CAF 247
CAF
CAF
CAF