

**ペルセウス** 在宅復帰をあらゆる面からサポートします。

# 介護支援セミナー のご案内

介護療養型老人保健施設ペルセウスは、在宅で高齢者やご病人の介護を行っているご家族、また、在宅復帰をお考えのご家族へのご支援をめざして、セミナーを開催いたします。少しでも皆さまの日常生活に役立つお話ができるよう、努めたいと思います。セミナーの後、医療ソーシャルワーカー（MSW）に相談できる時間も設けます。参加は無料。開催日時・場所等をご確認の上、お気軽にご参加ください。

●お問合わせ先●

介護療養型老人保健施設ペルセウス

TEL 072-265-8866



※馬場記念病院の西隣です。

4月の  
予定

みなさんよく眠れていますか？  
～より良い睡眠のコツについて～

講師：有本 雅臣 (薬剤師)

日時：4月16日 (木) 午後3時～

場所：介護療養型老人保健施設ペルセウス 3階食堂



内容：「最近なんだかよく眠れない」、「よく寝ているはずなのに疲れが取れない」など、お困りではありませんか？  
健康を維持するのに、良質な睡眠は欠かせないものです。  
ぐっすり眠るためのコツや、睡眠薬との上手な付き合い方などを薬剤師よりお話しさせていただきます。