

**ペルセウス** 在宅復帰をあらゆる面からサポートします。

# 介護支援セミナー のご案内

介護療養型老人保健施設ペルセウスは、在宅で高齢者やご病人の介護を行っているご家族、また、在宅復帰をお考えのご家族へのご支援をめざして、セミナーを開催いたします。少しでも皆さまの日常生活に役立つお話ができるよう、努めたいと思います。セミナーの後、医療ソーシャルワーカー（MSW）に相談できる時間も設けます。参加は無料。開催日時・場所等をご確認の上、お気軽にご参加ください。

●お問い合わせ先●

介護療養型老人保健施設ペルセウス

TEL 072-265-8866



※馬場記念病院の西隣です。

1月の  
予定

知れば変わる! ストレスを溜めない介護の「コツ」

講師：皿池 千里 (臨床心理士)

日時：1月27日 (火) 午後2時～

場所：介護療養型老人保健施設ペルセウス 3階食堂



内容：介護をしている時に、『何度も同じ事を聞かれる』、  
『不安な事を訴え続けられる』などということが続けば、  
誰でもストレスを感じてしまいます。

こうした日常の介護の場面でストレスを溜めないコミュニケーションのコツ、  
解決方法の導き方についてご紹介させていただきます。