

ペルセウス 在宅復帰をあらゆる面からサポートします。

介護支援セミナー のご案内

介護療養型老人保健施設ペルセウスは、在宅で高齢者やご病人の介護を行っているご家族、また、在宅復帰をお考えのご家族へのご支援をめざして、セミナーを開催いたします。少しでも皆さまの日常生活に役立つお話ができるよう、努めたいと思います。セミナーの後、医療ソーシャルワーカー(MSW)に相談できる時間も設けます。参加は無料。開催日時・場所等をご確認の上、お気軽にご参加ください。

●お問い合わせ先●

介護療養型老人保健施設ペルセウス

TEL 072-265-8866



※馬場記念病院の西隣です。

3月の
予定

眠気スッキリ 昼寝のすすめ

講師：岩根 ゆかり (訪問看護師)

日時：3月25日 (火) 午後3時～

場所：介護療養型老人保健施設ペルセウス 3階食堂



内容：春眠暁を覚えず」というように、暖かな陽射しにさわやかな春風の訪れとともに、寝坊や居眠りが多くなります。

そこで眠気をスッキリさせる簡単な方法をご紹介します。