# 「ペガサスグループのトピックス情報]

## 社会福祉法人 風の馬 特別養護老人ホーム アリオン

## 地域の皆さまとのふれあいを 大切にしています。

特別養護老人ホームアリオンでは、ご利 用者の生活が豊かなものになるよう、地域 の皆さまとのふれあいの場を設けています。

近隣の小学生によるマーチングバンドや、 高校生による吹奏楽の演奏会、ペガサス 保育園・第二保育園の子どもたちとのお楽 しみ会、クリスマス会など、趣向を凝らし



にも、大変好評です。また、社会貢献に力 を入れている企業ボランティアの方々や、 医療系大学の学生さんにお越しいただき、 ご利用者と交流を図っていただくこともあ

今後も、地域の皆さまとのふれあいを、 大切にしていきたいと思います。

# ペガサスグループ

# 多職種合同就職説明会を開催

# あなたもペガサスの仲間に なりませんか?

社会医療法人ペガサスでは、医療職を めざす学生の方や、転職を希望される方 を対象に、月に一度の多職種合同説明会 を開催しています。4月から開催している

説明会には、これまで53名の皆さんが参 加されました。現在、2020年4月の事業拡 大を見据え、積極的にスタッフを募集して います。あなたもぜひ合同説明会にご参 加ください。

#### <合同説明会開催日時>

11月28日(木)午後2時~4時 ※12月も開催を予定

<募集職種>看護師・薬剤師・社会福祉士・ケアマネ ジャー・管理栄養士・セラピスト・介護職・事務職

#### ペガサス健診センターの ご案内

お問い合わせ/072-265-6006

ペガサス健診センターは、最新鋭の医療機器を 使用し、適切な診断を提供しています。一般健 診・企業健診、人間ドックなど、多彩なメニューか らお選びいただけます。



「なんでも相談」

窓口あります

#### ペガサス地域包括ケアセンター

場所: 馬場記念病院 総合案内横

時間:平日9時30分~12時まで

健康のことから在宅介護まで。多様なニーズに対応する「なんで も相談」窓口を設置しています。まずはお気軽にご相談ください。

お問い合わせ/TEL:072-265-5558 (担当 橋口)

#### ペガサスグループ 株式会社ユニコ

取り扱う紙おむつは 148種類。 大幅な値下げも



●お問い合わせ TEL:0120-062-505

# 私たちと一緒に働きましょう。

# 介護職員募集中上正職員採用

いつでもご連絡いただければ、ペガサスグループの施設見学 などへご案内します。どうぞお気軽にお問い合わせください。

# 障がいをお持ちの方、一緒に働きませんか

※障がい者手帳をお持ちの方。正職員への雇用変更もあり 業務は、A)書類の印刷、製本 B)洗濯 C)清掃 D)データ入力 E)資料作成等。

お問い合わせ/馬場記念病院 人事課 TEL: 072-265-9089

社会医療法人ペガサス公式 Facebook ページ https://www.facebook.com/s.m.c.pegasus

ペガサスセミナー

### 「認知症の人と過ごす ということ

講師: 認知症看護認定看護師

高橋 良美 日時: 12月26日(木)午後2時~3時

場所: 馬場記念病院 1階ロビー

ペルセウス介護 支援セミナー

### 福祉用具を上手に利用し 「できない」を「できる」 に変えよう!

講師: 井上 聡子・木本 葉子 (福祉用具専門相談員)

日時: 12月18日(水)午後2時30分~

場所:介護療養型老人保健施設 ペルセウス3階食堂

ペガサスセミナー 和泉

#### 脳卒中ってどんな病気?

~脳卒中になる前に 知っておいてほしいこと~

講師:脳卒中リハビリテーション看護 認定看護師 坂本 亜沙子

日時: 12月26日(木)午後2時~3時 場所:介護療養型老人保健施設エクウス

ロイヤルリゾート 健康相談会

### インフルエンザに 気を付けよう!

講師:医療安全管理部 感染対策チーム 管理者 森田 恵美

日時: 12月11日(水) 13:30~ 場所:ペガサスロイヤルリゾート

# 

#### ペガサスマンモサンデー

#### 開催予定

【開催日】(予定) 12月15日(日) 令和2年1月12日(日)

【開催時間】

9時~17時

【お問い合せ】

TEL: 072-265-6006 (ペガサス健診センター)

# EGASUS ペガサスニュース 発行人/馬場武彦 発 行/社会医療法人ペガサス 大阪府堺市西区浜寺船尾町東4-244 http://www.pegasasu.or.jp/



# ペガサスから地域の皆さまへ

# 令和元年6月に<呼吸ケアサポートチーム>を発足。 人工呼吸を装着している患者さまの治療をサポートします。

#### ●患者さまの呼吸ケアを、安全かつ効果的に。

馬場記念病院では、令和元年6月より<呼吸ケアサポー トチーム>を発足しました。このチームの役割は、人工呼吸 器を装着している患者さまの呼吸ケアを、安全かつ効果的 に行うこと。医師、看護師、臨床工学技士、理学療法士、歯 科衛生士、薬剤師ら多職種で結成されたチームは、定期的 な回診、症例検討会、カンファレンスなどを実施するほか、 担当主治医や医療スタッフに対して、治療やケアのコンサル

タントを行っています。



「呼吸ケアサポートチームは、 患者さまのベッドサイドへ直接 出向き、各専門家の立場で、患 者さまの状態を総合的に評価し、 入院診療計画書に記録していま す。また、担当主治医や病棟スタ ッフとも連携しながら人工呼吸

呼吸器科部長 高村 竜一郎 療法をサポートします。呼吸ケア の質の向上と標準化を図ることで、人工呼吸器からの早期 離脱をめざしていきます」。(高村 竜一郎 呼吸器科部長)

#### ●さらなる知識向上のためノウハウを学び合う。

人工呼吸器は日々進化を遂げ、患者さまごとに細かな設



回診を行う呼吸ケアサポートチーム



編 集/ペガサス広報委員会 編集グループ

編集協力/HIPコーポレーション 発 行/令和元年11月25日

新しい人工呼吸器の勉強会

定ができるようになりました。そのため、医療スタッフは、最 新機器を理解しておく必要があります。「呼吸ケアサポート チームの回診を通して、それぞれの患者さまに適している設 定やケアを吟味し、話し合う意義は大きい」と、慢性呼吸器 疾患看護のスペシャリスト、渡部 咲絵子看護師は話します。 「当チームでは、日々の看護記録等も確認しながら、病棟の 看護師にアドバイスをしています。多職種からの意見を聞く ことで、看護の視点も広がり、個々のレベルアップに繋がっ ています」(渡部看護師)。

これまでに得られた知見やノ ウハウを学び合うため、12月に、 第一回目の院内研修会を開催 する予定です。始まったばかり の、呼吸ケアサポートチームで すが、ゆくゆくは、ペガサスグル ープ全体にも活動の幅を広げ ていくことが目標です。



慢性呼吸器疾患 看護認定看護師

このドクター、この治療

# 頭痛専門医

# 慢性的な頭痛をタイプ別に見極め 適切な治療に繋げます。



Plofile長谷川 隆典

馬場記念病院 脳神経内科医長、日本神経 学会 指導医・専門医、日本内科学会 総合 内科専門医·指導医·認定医、日本認知症 学会 指導医・専門医、日本頭痛学会 代議 員·指導医·専門医、日本脳卒中学会 専門 医、日本脳神経超音波学会 認定超音波検 査士、認知症サポート医

## 頻度も多く、日常生活動作を 最も損なう片頭痛。

「頭痛がひどく、学校や仕事を休ん でしまった」という経験はありますか? 日本人の4人に1人は、慢性的な頭痛 に悩まされているといわれています。 頭痛は、片頭痛、緊張型頭痛、群発 頭痛の3つに大別されますが、頻度が 多く日常生活動作を最も損なうのは片 頭痛です。頭の片側がずきずきと脈打 つように痛み、吐き気や嘔吐を伴いま す。また、光や音に敏感になり、体を 動かすとさらに頭痛がひどくなるのが 片頭痛の特徴です。30~40代の女性 に多く、仕事や育児等に支障をきたす ことも少なくありません。

### 片頭痛の回数を減らし軽減できる、 予防効果のある薬も登場。

片頭痛は、発生のメカニズムや治療 法の研究が進んでおり、予防効果の ある薬が登場しています。この薬はト リプタン製剤といって、拡張した血管 を元通りにし、痛みを感じる物質を出 にくくする薬です。予防薬の服用によ り、片頭痛の回数が減ったり、片頭痛 が起こっても程度を軽くしたりといっ たことが可能です。頭痛の頻度や程 度、患者さまの希望に応じて、予防薬 であるトリプタン製剤と鎮痛薬を組 み合わせて痛みをコントロールします。 また、休日に寝過ぎてしまい、頭痛が 誘発されることもあるため、規則正し い生活や適度な運動、ストレス解消な ども大切です。

# 長谷川隆典医師に お話を聞きました!

no.5

### 鎮痛薬の使用過多による頭痛も。 頭痛の記録が治療の鍵。

頭痛は市販の鎮痛薬でも、ある程 度、軽減することはできますが、最近、 問題となっているのが鎮痛薬の使用 過多による頭痛です。頭痛を予感する と、すぐに薬に頼ってしまうなど、月に 10回以上、3カ月連続で鎮痛薬を使 用している場合は、注意が必要です。

頭痛の正しい診断と治療には、頭 痛のタイプを見極めることが重要です。 まずは、どのような頭痛がどの程度の 頻度で起きているのか、『頭痛ダイヤ リー』を活用して記録してみましょう。 当院では、専門医による頭痛外来を 開設し、頭痛のタイプ別に適切な治療 を行っています。繰り返す頭痛で悩ん でいる方は、ぜひ一度ご相談ください。

日付	生		頭痛の程度			影響	MEMO
HIS	生理		午前	午後	夜	度	(頭痛のタイプ、はき気、前ぶれ、誘因)
10/ <sub>13</sub> (月)	II	痛	$\subset$	+	#	1	(重) 前ぶれあり
	II	薬		バ2		Г	昨日の子供の運動会の疲れ
10/14	I	痛	##	#	_	##	(脈)(は)食事ができずトを
(火)	II	薬	ಗ 1∆	(F 1)			飲んで一日中寝ていた。
10/ 15 (水)	ľ	痛	+	#	+	#	外出したが一日中がまん
	ı	薬	(	バ1△	<b>b</b>		しなければならなかった。

『頭痛ダイヤリー』は日本頭痛学会のホーム ページよりダウンロードできます。 http://www.jhsnet.org/

# パーキンソン病のリハビリテーション

no.17

# 機能回復・維持・向上の 訓練で進行を緩やかに。

## 患者さまやご家族の 人生の伴走者として支援。

神経難病の中で、最も多い病気は パーキンソン病です。進行性の疾患で あるため、病状が進行するに従い身体 機能の低下が生じます。病気そのもの を治すことは難しいですが、薬物療法 や機能回復・維持・向上の訓練により、 進行を緩やかにすることが可能です。 パーキンソン病の患者さまは、でき

るだけ早期から、機能回復・維持・向 上の訓練を行うことが大切です。具体 的には、関節が固くならないための関 節可動域訓練、転倒を防ぐためのバラ ンス訓練、歩行訓練、日常動作を獲得 するための動作訓練を行います。

初期の患者さまに対しては、生活の 自立度の維持をめざし、進行期では 症状の変化に合わせた適切な動作指 導や、介護用品の選び方、使い方の提 案を。また、肺炎などを合併され、終 末期に近い患者さまに対しては、安楽 に過ごせる時間を増やせるように、寝

るときに関節の適度な角度が保たれ ているかの確認や指導を行っています。 機能回復・維持・向上の訓練の中で大 切にしているのは、患者さまやご家族 が、今後どのように生活していきたい かを知り、気持ちに寄り添いながら支

援すること。病状も 生活背景も異なる 一人ひとりの患者さ まと、そのご家族に しっかり向き合い、 伴走者となれるよう サポートしています。



リハビリテーション部 橋口 武史

### 社会福祉法人 風の馬 2つの保育園で合同運動会

## 総勢約150名の園児たちによる合同運動会。 力を合わせて頑張りました。

令和元年9月29日、ペガサス保育園・ペガサス第二保育園 合同の運動会を開催しました。

参加したのは、総勢約150名の園児たち。5歳児による

『よっちょれソーラン』を皮 切りに、運動遊びやダンス リレーなどの種目に挑戦。 「おうちの人に頑張ってい る姿を見せたい」という意 気込みで練習を積んでき



た園児たちは、 力を合わせて その成果を披 露しました。

いずれの種 目も大変盛況 でしたが、最年



長である、そらぐみさんによるオープニングや組体操には、大 きな拍手が贈られました。保護者の方からも「迫力ある踊りに、 毎年、感動します
|「そらぐみさんの組体操を見て、思わず泣 いてしまいましたといった感想が寄せられました。

クラスのみんなで最後まで頑張りぬき、たくましい姿を見せ てくれた園児たち。今後も、職員一同で、その成長を見守り育 んでいきたいと思います。

## 社会福祉法人風の馬 アリオン・オレンジ・カフェ特別講演

## 「自分で決める自分の医療」について ゲーム形式で参加者同士が話し合いました。

特別養護老人ホームアリオンでは、認知症の方やそのご 家族、地域住民の方が交流する場として、毎月アリオン・オレ ンジ・カフェを開催しています。令和元年9月5日のオレンジ・カ フェでは、医療ソーシャルワーカーの丸山秀幸が、「自分で決 める自分の医療 についてお話ししました。

「自分が受けたい医療と、大切な家族に受けてほしい医



講演をする力工芸寺

療は同じですか?」と、会場に集 まった30人の参加者に言葉を 投げかける丸山。自ら考え、み んなで話し合うことの大切さを 伝えていきます。

講演のあとは、グループワー クを開催。「もしバナゲーム | TM (※1)というカードゲームを用い



グループワークでの参加者の様子

すね など、参 加者同士で楽しみながら活発に話をされていました。

「家族と一括りに言いますが、伝える相手が配偶者、親、 孫など、立場によっても感じることは違います。いかにその人 を尊重できるか、元気なときにお互いの希望を伝えておくか が大切です |。(丸山)

### (※1) 「もしバナゲーム |™とは?

カードゲームを通して、身近な人に自分の受けたい医療や介護に ついての願いを伝え、話し合うきっかけづくりができるもの。iACP がCoda Allianceの許可を得て、翻訳・制作・出版している。

# 和泉市「小規模特別養護老人ホーム」

## 新設する〈小規模特別養護老人ホーム〉の 工事が着々と進んでいます。

社会福祉法人 風の馬では、令和2年4月、和泉市に<小 規模特別養護老人ホーム>を開設します。9月12日に基礎 工事着工後、予定通り工事が進み、徐々にその姿が現れて きました。順調に工事が進めば、令和2年2月末ごろには建 物が完成する予定です。近隣の皆さまには、作業時の騒音、 振動等でご迷惑をおかけすることもありますが、安全第一で



工事を進めて いますのでご 理解、ご協力の ほどよろしくお 願いいたします。



#### 令和2年4月開設に向けて オープニングスタッフ募集中!

お問合せ先/求人担当室 TEL072-265-9089 メール pgkangoshi@gmail.com

O2 | Pegasus News