

厚生係ニュース vol.14



堺市スポーツ推進課とのコラボ企画！！
ペガサスチャレンジ2023 体力測定会を行いました。

1月24日、26日、30日に馬場記念病院トレーニングルームで体力測定会を行いました。

3日間で214名の方にご参加いただき、ありがとうございました。

体力測定会の結果から、自身の数値を客観的に知ることができ、運動やスポーツを実施するきっかけに繋がればと思います。



反復横跳び



立ち幅跳び



上体起こし



握力



社会医療法人ペガサス、社会福祉法人風の馬は
経済産業省が実施する優良な健康経営を実践している企業等を
「健康経営優良法人」として認定されています。

社会医療法人ペガサスはスポーツ庁が実施する
「Sports in Lifeプロジェクト」の趣旨に賛同し、
職員の健康増進のためにスポーツの実施に向けた積極的な取組を
行っている「スポーツエールカンパニー」として認定されています。

