

大運動会

3年ぶりに秋の大運動会を開催！ 職種・部署を超えた団結力を、 チーム医療・介護に活かします。



新型コロナウイルス感染症が発生して以降、開催を見送っていたペガサスグループ・秋の大運動会が、令和4年10月1日、J-GREEN堺にて3年振りに開催されました。ペガサスグループ（社会医療法人ペガサス、社会福祉法人風の馬など）のほぼ全ての部署から、約280名の参加者が集まりました。医師、看護師、リハビリテーションスタッフ、技術職、介護福祉士、保育士、事務員、職員の家族などに加え、今回はじめてペガサス大阪南看護学校の学生も参加しました。

プログラムは、徒競走、チーム対抗リレー、大玉転がし、大縄跳びといった運動会お馴染みの競技に加え、フットサル、○×クイズ、ミニゲームなど盛りだくさんの内容で、若手職員からベテラン職員、小さな子どもまで参加し楽しめる

運動会となりました。3年振りの開催、短い準備期間ということで運営を担った職員サポートセンターのスタッフには、不安もあったようですが、オンライン会議システムやオンラインストレージなどのICTツールを活用することで、参加者みんなに喜んでもらえる運動会を実現することができました。

ペガサスが開催する大運動会のようなイベントには、職員の親睦を深め、リフレッシュしてもらうこと以外に、もう一つ大きな目的があります。それはイベントでの部署や職種を超えた団結力を、日常の医療・介護に還元することです。今回の大運動会で得られた団結力も、多職種チームで患者さま、利用者さまを支えることに活かされることでしょう。



選手宣誓



参加者チーム



開会式



大玉転がし



表彰式



ミニゲーム



フットサル



チーム対抗リレー



徒競走

TOPICS 1 ペガサス保育園つばさ 園児・保護者参加の運動会を開催

園児、両親、兄弟児、祖父母、 みんなが待ちに待った運動会。



令和4年10月22日、ペガサス保育園つばさの運動会が開催されました。場所はスポーツレクリエーション施設 J-GREEN堺のフットサルフィールド。

広々とした屋根付きの屋外運動場でコロナ感染対策という観点、またご家族が天候による中止・延期を心配せず参加できるという点からもとても良い施設でした。参加したのは、0歳～2歳までの医療的ケア児と健常児合わせて21名。今回は、そこに多くのお父さん、お母さん、兄弟児、祖父母の皆さんにご参加いただきました。

プログラムは、まずは運動会の定番かけっこ。0歳児もハイハイで競争します。医療的ケア児のみんなは手作りの箱車でかけっこに参加。健常児のお友達が箱車を引っ張って競争。他にも兄弟児と職員対抗の大玉転がし、親御さんによるクラス対抗リレー、医

療的ケア児と健常児が一緒になってダンスを披露したりと盛りだくさん。園児、ご家族、職員、みんなが笑顔になれる運動会を開催することができました。

コロナ禍であっても、さまざまな感染対策と工夫を凝らして発表会などのイベントを開催してきました。ただし園児と職員だけで実施して録画したDVDをご家族に提供する、クラス単位で小規模で開催するなど、みんなが参加できるイベントはしばらく実施できていませんでした。それが今回、久しぶりに園児やご家族みんなが参加できる運動会を開催することができました。保護者の皆さんも元気に活動する子どもたちの姿を見て、大変喜んでくださいました。私たち職員も大きな達成感を得ました。これからも園児、ご家族、みんなが笑顔になれるよう頑張っていきます。

TOPICS 2 ペガサスグループ 脳卒中ピアサポートのご案内

脳卒中の体験者と話してみませんか。 同じ立場の人同士で語り合しましょう。

みなさんは、ピアサポート（PEER SUPPORT）という言葉をご存知ですか。「PEER」は「仲間」、「SUPPORT」は「支える」という意味です。

ペガサスでは、脳卒中を体験した人同士が対等な仲間として語り合い、支え合う活動「脳卒中ピアサポート」を推進しています。同じ立場の人が集まり、普段は周りになかなか打ち明けられない悩みや不安を相談したり、共感し理解し合う場にしていただきたいと思います。ペガサスの中にも脳卒中を経験し、障害を抱えながら働く職員がいます。その職員がピアサポーターとして参加し、病院の相談員（ソーシャルワーカー）とともに、患者さまとご家族の抱える問題解決に向けたお手伝いをいたします。

家族のこと 仕事のこと 病気や後遺症 悩みや辛さ 生活上の困り事



脳卒中体験による悩み例えばこんなこと…
悩みや不安を一人で抱え込まず、まずは気軽に参加してみませんか。

- 開催日（事前予約制）
馬場記念病院 毎週月曜日 11時～12時
ペガサスリハビリテーション病院 毎週金曜日 14時～15時
- 対象者
馬場記念病院、ペガサスリハビリテーション病院に入院・通院中の患者さまとご家族。
馬場満記念クリニック、ペガサスクリニック、ペガサスロイヤルリゾートに通院中の患者さまとご家族。
（過去に入院・通院されていた方もご利用いただけます）
- お申込み先
馬場記念病院 医療福祉相談室
TEL 072-265-6814（直通）
ペガサスリハビリテーション病院 医療福祉相談室
TEL 072-265-5577（代表）

相談は無料です