

地域の皆さまの健康をあらゆる面からサポートします。



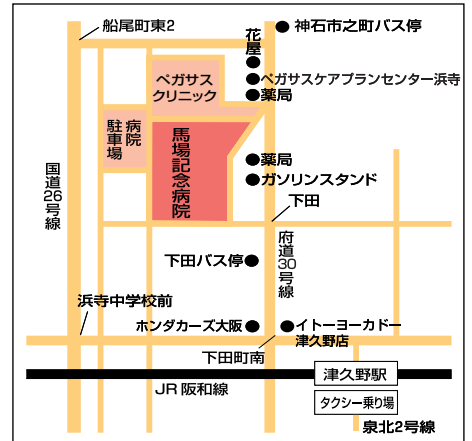
ペガサスセミナーのご案内

馬場記念病院では、地域の診療所の先生やペガサス職員によるセミナーを開催しています。少しでも皆さまの日常生活に役立つお話ができるよう、毎回テーマを決め、定期的に取り組んでいます。参加は無料です。開催日時・場所等ご確認の上、お気軽にお寄りください。

●お問い合わせ先●馬場記念病院 地域医療支援室

TEL 072-265-9083 (直通)
072-265-5558 (代表)

担当 / 亀井



1月の
予定

お腹出てません?! 腹囲を減らそう!!
～脱メタボ・メタボ予防で内臓脂肪を減らしましょう～

講師：**桧原 純子**
馬場記念病院 栄養部 管理栄養士

日時：1月22日(木) 場所：馬場記念病院
午後2時～3時 1階ロビー

内容：食べ過ぎや欠食などの乱れた食生活は、内臓脂肪をためる原因になります。内臓脂肪がたまっていると、糖尿病や高血圧症、高脂血症といった生活習慣病を併発しやすくなります。生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームの予防策、食事療法について、栄養士の立場からアドバイスさせていただきます。



～お知らせ～

ペガサスセミナーご出席の方に特典ができました。みなさまの参加をお待ちしております。