

ペルセウス 在宅復帰をあらゆる面からサポートします。

介護支援セミナー のご案内

介護療養型老人保健施設ペルセウスでは、在宅復帰をお考えのご家族や、在宅で高齢者やご病人の介護をされているご家族への支援、また、地域の皆様の健康増進のため、介護支援セミナーを開催しております。

お申込、参加費は不要です。

セミナー終了後には、支援相談員や看護師、臨床心理士にご相談いただけるお時間も設けております。少しでも皆様の日常生活のお役に立つお話ができるよう努めてまいりますので、お気軽にご参加ください。



※馬場記念病院の西隣です。

**8月の
予定**

**「高齢者に 不足しがちな 栄養素」
～たんぱく質を食べて めざせ、一石二鳥！！～**

講師：趙 玉蓮・倉本 奈奈（管理栄養士）

日時：8月30日（木） 午後2時30分～

場所：介護療養型老人保健施設ペルセウス 3階食堂

内容：85歳以上になると、3人に1人は「低栄養」と言われるのをご存知ですか？

食事の量が少なかったり、食べる物に偏りがある事が一因です。

体力や筋力の維持に必要な栄養を、上手に取り入れる工夫についてお話しします。



●お問い合わせ先●

介護療養型老人保健施設ペルセウス

TEL 072-265-8866



社会医療法人

ペガサス