

ペルセウス 在宅復帰をあらゆる面からサポートします。

介護支援セミナー のご案内

介護療養型老人保健施設ペルセウスでは、在宅復帰をお考えのご家族や、在宅で高齢者やご病人の介護をされているご家族への支援、また、地域の皆様の健康増進のため、介護支援セミナーを開催しております。

お申込、参加費は不要です。

セミナー終了後には、支援相談員や看護師、臨床心理士にご相談いただけるお時間も設けております。少しでも皆様の日常生活のお役に立つお話ができるよう努めてまいりますので、お気軽にご参加ください。



6月の
予定

レッツ エクササイズ
～運動によって健康な生活を～

講師：浜 公彦（理学療法士）

日時：6月30日（金） 午後2時30分～

場所：介護療養型老人保健施設ペルセウス 3階食堂

内容：20～30代を越え、40～50代を越えると急に感じる体力の低下、関節や筋肉の痛み等、それらは運動不足が原因かも知れません。個人に合った運動を少し行うだけで生活に張りができるかも知れません。今回は理学療法士が、効果的な運動方法を紹介していきます。



●お問い合わせ先●

介護療養型老人保健施設ペルセウス

TEL 072-265-8866



社会医療法人

ペガサス