

ペルセウス 在宅復帰をあらゆる面からサポートします。

介護支援セミナー のご案内

介護療養型老人保健施設ペルセウスでは、在宅復帰をお考えのご家族や、在宅で高齢者やご病人の介護をされているご家族への支援、また、地域の皆様の健康増進のため、介護支援セミナーを開催しております。

お申込、参加費は不要です。

セミナー終了後には、支援相談員や看護師、臨床心理士にご相談いただけるお時間も設けております。少しでも皆様の日常生活のお役に立つお話ができるよう努めてまいりますので、お気軽にご参加ください。



※馬場記念病院の西隣です。

6月の
予定

転倒防止お助け講座 ～一緒に貯筋アップ～

講師：浜 公彦 (理学療法士)

日時：6月29日 (水) 午後2時30分～

場所：介護療養型老人保健施設ペルセウス 3階食堂

内容：転倒による骨折等は屋外より屋内が多いというのはご存知ですか？

○屋内の危険な場所 ○転倒防止のポイント

などを踏まえ、今回は転倒予防に必要な筋肉と筋力について理学療法士より詳しくお話させていただきます。

また、座ったままで行える安全で簡単な筋力トレーニングについても、実演を交えて解説致します。



●お問合わせ先●

介護療養型老人保健施設ペルセウス

TEL 072-265-8866



社会医療法人

ペガサス