

健保ニュース 2022.6 No.3

特定健診を受けましょう

40～74歳の被扶養者の方を対象に、今年度も「特定健康診査受診券」をお配りしました。生活習慣病の早期発見、重症化予防の為に、この機会に必ず受診してもらいましょう。生活習慣病は気付かないうちに進行します。ご家族の健康を守ってあげられるのは、あなたです。無料で受診できるこの機会にぜひ受診していただきますようお願いいたします。

ご自宅近くの医療機関でも受診可能ですが、もちろん健診センターでも受診できます。勤務時間の合間に、ご家族に代わって予約をしていただく事も可能ですので、是非ご利用下さい。

健診センター：内線2251 外線072-265-9265

特定保健指導を受けましょう

対象の方に保健指導利用券をお配りしております。生活習慣病は、心臓や脳、血管などの大きな病気につながる可能性があります。保健指導は管理栄養士と面談を行い、ご自身の現在の体の状態と生活習慣に合わせ、無理のない目標を決めます。設定した目標に向け、生活習慣改善のアドバイスをさせていただきます。

より多くの方に保健指導を受けてもらえるよう、勤務時間内に受けていただく事が可能です。対象の方がスムーズにうけていただけるよう、皆様のご協力をお願いいたします。

保健指導のご予約はペガサス健康保険組合まで。

利用券の期限間近になると予約が取りにくい場合があります！

ぜひ早めのご予約をお願いいたします。

身体を動かしましょう

- ・バレー、バドミントン・・・7月6日、8月25日 18：30～20：30 家原大池体育館大アリーナ **男子プロバレーボールクラブ堺ブレイザーズの野口さんが指導に来てくださります！**
- ・フットサル・・・6月28日、7月26日 8月23日 19：30～21：00 マグ住之江

初心者大歓迎 ぜひご参加ください！！

ご不明な点がございましたらペガサス健康保険組合まで
お気軽にお問合せ下さい **内線3400 外線072-265-5627**